

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:00- 13:45
Wtorek	8:45 – 14:30
Środa	9:00 – 11:30, 14:00 – 16:00
Czwartek	9:00 – 11:30, 15:00 – 17:00
Piątek	11:00 -15:00

OBOWIĄZUJE OD 1 sierpnia 2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 -10:15	Gimnastyka zdrowy kręgosłup I gr.	
	10:15 -11:00	Gimnastyka zdrowy kręgosłup II gr	
	11:15 12:15	Niemiecki podstawa	5,12 nie ma zajęć
	12:15 – 13:15	Niemiecki średni	5,12 nie ma zajęć
	11:00 – 12:00	Dyżur	Wolontariat
Wtorek	8:45 – 9:45	Angielski podstawa	
	9:45 – 10:45	Angielski średni	
	11:00 -12:00	Nowe technologie średni poziom (smartfony)	
	12:15 – 14:15	Malarstwo/rękodzieło	

Środa	9:00 -10:00	Nordic walking	Park AWF
Środa	10:30 -11:30	Nowe technologie średni poziom (smartfony)	
Środa	14:15-15:45	Dyżur	Wolontariat
Czwartek	9:30 -11:00	Nowe technologie podstawa (smartfony)	
	14:30 – 16:00	Taniec w kręgu	8 nie ma zajęć
Piątek	13:00 – 14:00	Angielski podstawa	
	14:00 – 15:00	Angielski średni	

ZAJĘCIA DODATKOWE sierpień 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
31- sobota	10:00-13:00	Wędrówki piesze, Muzeum geologiczne	Zbiórka 10:00 Pl. Centralny Apteka
17, 24 (sobota)	9:00 -13:00	Prace na terenach zielonych	Wolontariat
1 czwartek	11:00-13:00	Nasze sprawy, integracja	Wolontariat
29 czwartek	11:00-15:00	Warsztaty florystyczne	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy