



Centrum Aktywności Seniorów „Żeglarz”
ul. Kozia 22 nad Zalewem Bagry Wielkie w Krakowie
tel. 12 653 05 08 lub 501411416
www.cas-zeplarz.pl www.facebook.com/caszeplarz

Centrum Aktywności Seniorów „Żeglarz”

Adres: ul. Kozia 22, Kraków

kontakt – tel.: 603740356

e-mail: caszeplarz@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2019

Obowiązuje od 1 sierpnia 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	8.30 - 10.00	Zajęcia w szklutni	
	10.00 – 11.30	Zeglarstwo na wodzie	
	12.00 - 13.30	Bezpieczeństwo na wodzie	
	12.00 - 14.00	Kawiarenka seniora (klub scrabble / brydża/ klub obywatelski / gry stolikowe)	
Wtorek	8.30 - 10.00	Zajęcia w szklutni	
	10.00 - 13.00	Canoe - indiańskie łodzie, nowe wyzwanie na wodzie	
	12.00 - 14.00	Kawiarenka seniora (klub scrabble / brydża/ klub obywatelski / gry stolikowe)	
Środa	8.00 - 9.30	Zajęcia w szklutni	
	10.00 - 11.30	Zeglarstwo na wodzie	
	12.00 – 13.30	Bezpieczeństwo na wodzie	
	12.00 - 14.00	Kawiarenka seniora (klub scrabble / brydża/ klub obywatelski / gry stolikowe)	

Czwartek	8.30 -10.00	Zajęcia w szkatni	
	10.00 – 13.00	Canoe - indiańskie łodzie, nowe wyzwanie na wodzie	
	12.00 – 14.00	Kawiarenka seniora (klub scrabble / brydża/ klub obywatelski / gry stolikowe)	
Piątek	8.30 – 10.00	Zajęcia w szkatni	
	10.00 – 11.30	Zeglarstwo na wodzie	
	12.00 - 13.30	Bezpieczeństwo na wodzie	
	12.00 – 14.00	Kawiarenka seniora (klub scrabble / brydża/ klub obywatelski / gry stolikowe)	

Zajęcia dodatkowe w miesiącu SIERPNIU 2019

25.08.2019	Godz. 8.00	Spływ Wisłą na trasie Tarnobrzeg - Sandomierz	Zapisy u Ziotki tel. 603-740-356
------------	---------------	---	-------------------------------------

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy