

Centrum Aktywności Seniorów „Tekla”

adres - Kraków, ul. Działowskiego 1

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 -16.00
wtorek	15.00 -19.00
środa	13.00 -17.00
czwartek	14.00 -18.00
piątek	13.00 -17.00

OBOWIĄZUJE OD 1 sierpnia 2019

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – *sierpień* 2019

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	13.00 -15.00	zajęcia teatralne	
	15.00 – 16.00	nordic walking	
wtorek	15.00 - 17.00	zajęcia zdrowego gotowania i żywienia	
	17.00 – 18.00	spotkanie z koordynatorem	
środa	15.00- 16.00	przygotowanie do turystyki pieszej, rowerowej, wodnej	
czwartek	17.00 -18.00	kawiarenka obywatelska	
	18.00-19.00	nordic walking	
piątek			

Zajęcia dodatkowe w *sierpniu* 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10.08.2019	9.00	Wyjazd integracyjny do Koninek	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.