



# STOWARZYSZENIE INICJATYW SPOŁECZNYCH

## LEGE ARTIS

### Centrum Aktywności Seniorów Swoszowice

adres: Szkoła Podstawowa w Rajsku, ul. Tuchowska 113 w Krakowie

kontakt tel.: +48 508 660 299; e-mail: [cas@sislegeartis.pl](mailto:cas@sislegeartis.pl)

### Kawiarenka Seniora CAS Swoszowice

czynna od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2019 r.

obowiązuje od 01 sierpnia 2019 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	09.00 – 10.00	gry stolikowe	
wtorek	10.00 – 12.00	zajęcia komputerowe – poziom średniozaawansowany	w dniach: 06 i 13 sierpnia zajęcia nie odbędą się
środa	17.00 – 18.30	zajęcia plastyczne	
czwartek	17.00 – 18.30	zajęcia z wiedzy obywatelskiej	
piątek	18.00 – 19.30	zajęcia z nordic-walking	

### Zajęcia dodatkowe w m-cu sierpniu 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.08.2019	10.00 – 17.00	Wycieczka turystyczno – kulturalna: szlakiem architektury drewnianej Beskidu Wyspowego	Małopolska: powiat limanowski

03 i 07.08.2019	15.30 – 17.30	Wyjście kulturalne do kina	Kino Kijów.Centrum w Krakowie
06.08.2019	12.00-15.00	warsztaty kulinarne ze zdrowego gotowania i odżywiania się	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy. Ilość miejsc ograniczona.**

---