

Centrum Aktywności Seniorów ...Uskrzydleni Wiekciem

adres: Rusznikarska 14 lokal użytkowy nr 16, wejście od strony placu zabaw

telefon: 511 200 011

e-mail: fundacja@uskrzydleniwiekciem.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-17.00.....
wtorek	10.00-14.00.....
środa	10.00-14.00.....
czwartek	10.00-14.00.....
piątek	12.30-17.00.....

OBOWIĄZUJE OD 01.08.2019

(data dzienna)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-12.00	Warsztaty plastyczne- decoupage	
	12.30-14.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
	14.00 – 17.00	Sekcja brydżowa	
wtorek	10.—12.30	Gry stolikowe	
	12.30-14.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
środa	10.00-12.00	Kawiarenka seniora	
	12.00-13.00	Trening pamięci	Od 21 sierpnia
	12.00-14.00	Klub otwarty dla chętnych	Do 21 sierpnia

czwartek	10.00-12.00	Kawiarenka seniora	
	12.00-14.00	Gry stolikowe	
piątek	12.30-14.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
	14.00-17.00	Gry stolikowe	

ZAJĘCIA DODATKOWE – SIERPIEŃ 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.