



Centrum Aktywności Seniorów "OPTYMiSTA"

adres – Kraków ul. Henryka Sienkiewicza 2a

kontakt – tel.12 634 51 57

[optymista @pkps.krakow.pl](mailto:optymista@pkps.krakow.pl)

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

Poniedziałek	15.00-19.00
Wtorek	15.00-19.00
Środa	15.00-19.00
Czwartek	10.00-14.00
Piątek	10.00-14.00

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2019r.

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	15.00 – 19.00	Spotkanie klubowe	
	17.00 – 18.00	Życie i twórczość Zbigniewa Wodeckiego	5.08 (wolontariat)
Wtorek	15.00 – 17.00	Spotkanie klubowe	
	17.00 - 19.00	Kino Mikro	6, 20, 27.08.19r. ul. Lea 5
Środa	15.00 - 19.00	Gry planszowe- stolikowe	
	17.00 – 18.30	Wieczór poezji „Sekrety kobiecej duszy”	7.08. (wolontariat)
	16.00 - 18.00	Warsztaty nauki o ziemi Muz. Geologiczne ul. Senacka 3	14.08.2019r.
Czwartek	10.00 – 14.00	Gry planszowe – stolikowe	
Piątek	10.00 - 12.00	Zdobywamy kondycję spacer z kijkami	9, 23.08.2019r.
	12.00 – 14.00	Spotkanie klubowe	

ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2019

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
2.08.2019r. Piątek	11.00 - 13.00	Wycieczka do Ogrodu Botanicznego UJ	Ul. Mikołaja Kopernika 27
9.08.2019 Piątek	11.00 - 12.30	Muzeum Podgórze	Ul. Powstańców Wielkopolskich 1
19.08.2019r. Poniedziałek	15.00 – 19.00	Wyjście do kawiarni	Ul. Rajska 8
23.08.2019r. Piątek	11.00 – 13.00	Muzeum Lotnictwa	Al. Jana Pawła II 39
28.08.2019r. Środa	19:00 – 21:00	Teatr Ludowy „Wszystko o mężczyznach”	Os. Teatralne 34

Na wszystkie zajęcia poza CAS obowiązują zapisy.