

**Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały**

adres - Kraków, ul. Pachońskiego 8

kontakt – tel. 578 775 119

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

**Obowiązuje od 1 sierpnia 2019 r.**

**Harmonogram zajęć stałych sierpień 2019**

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	Język angielski	gr.I
	11.15 -12.15	Język angielski	gr.II
wtorek	10.00-12.00	Gry stolikowe	Gry planszowe, szachy,
	10.00-11.00	Nordic Walking	Park Kościuszki obok Dworku Białoprądnickiego
Środa	10.00-11.00	Trening pamięci dla Seniorów 21 I 28 sierpnia	ul.Pachońskiego 8 zapisy w biurze CAS od 1sierpnia
	16.00-19.00	Zajęcia brydżowe	
Czwartek	10.00-12.00	Zajęcia plastyczne	
piątek	gr.I 16.00-17.00	Gimnastyka	Dworek Białoprądnicki
	gr.II 17.05-18.05		
	10.00-12.00	Zajęcia stolikowe	Gry planszowe
	14.00-18.00	Zajęcia komputerowe -konsultacje	Ul. Pachońskiego 8

Zajęcia dodatkowe :

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
6.08.2019 r.	10.00-12.30	Wykład : Ekologiczna działka, czyli jak uprawiać ogródek bez użycia środków chemicznych. Prowadzi Apolinary Żuchowicz.	ul.Pachońskiego 8
13.08.2019 r.	j.w.	Wykład : Czy mogę codziennie ratować świat? Prowadzi Patrycja Andrychowicz	j.w.
20.08.2019 r.	10.00-11.15.	Spotkanie krajoznawcze : Petersburg I kraje nadbałtyckie. Prowadzi Irena Pawlak	j.w.

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**