

**Centrum Aktywności Seniorów „AKTYWNI SENIORZY RAZEM”**

adres: Kasprowicza 9a/1

telefon: +12 411 05 24,

e-mail: [akademia@plineu.org](mailto:akademia@plineu.org)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

|              |              |
|--------------|--------------|
| poniedziałek | 9.00- 13.00  |
| wtorek       | 8.00- 12.00  |
| środa        | 9.00- 13.00  |
| czwartek     | 8.00 – 12.00 |
| piątek       | 9.00 – 13.00 |

**OBOWIĄZUJE OD 01.08.2019**

*(data dzienna)*

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – SIERPIEŃ 2019**

| dzień tygodnia | godzina       | rodzaj zajęć  | uwagi   |
|----------------|---------------|---|---|
| poniedziałek   | 9.00 – 10.00  | j. angielski – poziom początkujący                    | Grupa zamknięta, <i>tylko dla zapisanych</i>                              |
| poniedziałek   | 10.00 – 10.30 | Spotkanie przy kawie, zapowiedzi planowanych wydarzeń |   |
| środa          |               |   |   |
| czwartek       | 9.30 – 10.15  | Tańce integracyjne z gimnastyką (od 8 sierpnia)       | Zajęcia w Katolickim Domu Kultury im. Księdza Sapiehy, ul. Bobrowskiego 6 |
| czwartek       | 18.00         | Tai Chi w Parku Jordana                               | Zajęcia otwarte w Parku Jordana, wejście od Ingardena                     |

## ZAJĘCIA DODATKOWE – SIERPIEŃ 2019

| dzień tygodnia | godzina       | rodzaj zajęć                      | uwagi                          |
|----------------|---------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| 5.VIII.2019    | 10.30 – 12.00 | Klub rękodzieła<br>Dekorujemy CAS | Klubowicze i<br>wszyscy chętni |

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**