



Centrum Aktywności Seniorów  
„Dojrzały smak życia”  
ul. Rzeźnicza 2a

### Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres: Kraków, ul. Rzeźnicza 2A

telefon: 12 294 81 35

e-mail: [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

### Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00-12.30	„Czas na kulturę” z cyklu niebezpieczne kobiety: „Księżniczka mafii”	12.08
	12.30-14.00	Zajęcia z gier stolikowych, planszowych	19.08
środa	9.00-10.30	Język angielski	7,14,21,28.08
	12.30-14.00	Nordic walking	7,14,28.08

	10.00-15.00	Turystyka piesza – Tyniec i okolice	21.08
piątek	10.30-12.00	Zajęcia z zakresu plastyki i rękodzieła - igielnik	9.08

**Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2019:**

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**