



Centrum Aktywności Seniorów

CAS Fruwająca Ryba

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmila Kokhanets, telefon: 794387527

e-mail: l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl

Kawiarenka CAS czynna od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	10:00 - 14:00 Liudmyla
Wtorek	9:00 – 14:00 Paulina
Środa	10:00 – 14:00 Liudmyla
Czwartek	9:00 – 14:00 Paulina
Piątek	10:00 – 12:00 Liudmyla 12:00 – 14:00 Wolontariusz

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2019

Obowiązuje od 26.07.2019

Dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9:00-10:00	Warsztaty komputerowe. gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne 29.07.2019 Zajęcia odwołane
Poniedziałek	10:00-11:00	Warsztaty komputerowe. gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne 29.07.2019 Zajęcia odwołane
Poniedziałek	11:00-12:00	Kurs języka angielskiego gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Poniedziałek	12:00-13:00	Kurs języka angielskiego. gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
Wtorek	11:30-12:30	Kurs języka rosyjskiego gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Wtorek	12:30-13:30	Kurs języka rosyjskiego gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
Wtorek	16:30-18:00	Chór	Zajęcia rozwojowe 9, 16, 23.07.2019 Zajęcia odwołane

Środa	10:00-11:30	Nauka tenisa stołowego gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Środa	11:30-13:00	Nauka tenisa stołowego gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
Środa	12:30-13:30	Warsztaty krawieckie	Zajęcia edukacyjne
Środa	13:30-14:30	Warsztaty krawieckie gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
Czwartek	10:00-13:00	Klub gier - gry stolikowe	Zajęcia rozwojowe
Czwartek	14:00-14:45	Punkt Informacyjno - konsultacyjny dla Seniora	Zajęcia rozwojowe
Czwartek	14:15-16:30	Warsztaty aktywizacyjne	
Czwartek	16:30-17:30	Konsultacje pedagogiczne	
Piątek	10.00-10:45	Zdrowy kręgosłup Pilates	Zajęcia rozwojowe
Piątek	11:00-11:45	Zdrowy kręgosłup Pilates	Zajęcia rozwojowe
Piątek	12:00-13:00	Historia światowego kina gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Piątek	13:00-14:00	Historia światowego kina gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne

ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2019

Dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 30.07.2019	9:30 - 10:15 10:30 – 11:15	Zajęcie taneczne - salsa	

Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.