

Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail sylole@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 - 14.00
wtorek	10.00 - 14.00
środa	10.00 - 14.00
czwartek	10.00 - 14.00
piątek	10.00 - 14.00

OBOWIĄZUJE OD 22.07.2019

Harmonogram zajęć stałych lipiec 2019 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10.00 – 12.00	Gry stolikowe. Brydż	
	12.00 – 13.00	Grupa początkująca – zajęcia taneczne.	Zajęcia odbywają się w Młodzieżowym Domu Kultury „Dom Harcerza”, ul Reymonta 18 w Krakowie. Zajęcia odwołane w 22.07.2019 r.
	13.00 – 14.00	Taniec towarzyski w parach.	Zajęcia odbywają się w Młodzieżowym Domu Kultury „Dom Harcerza”, ul Reymonta 18 w Krakowie. Zajęcia odwołane w 22.07.2019 r.
Wtorek	10.00 – 13.00	Senior w ruchu	Odwołane 30.07.2019 r.
	12.00 – 14.00	Zajęcia artystyczne.	Odwołane 23.07.2019 r.
	11.00 – 12.00	Zdrowy kręgosłup.	Zajęcia odbywają się w Młodzieżowym Domu Kultury „Dom Harcerza”, ul Reymonta 18 w Krakowie. Zajęcia odwołane w 23.07.2019

Środa	10.00 – 11.00	Latino fitness.	
	11.00 – 12.00	Salsa solo.	
	12.00 – 13.00	Techniki zapamiętywania, strategię motywacji.	
	13.00 – 14.00	Spotkanie Klubu Współpracujmy – Działając.	
Czwartek	10.00 – 13.00	Senior w ruchu.	Odwołane 31.07.2019 r.
	12.00 – 14.00	Zajęcia artystyczne.	Odwołane 25.07.2019 r.
	13.00 – 14.00	Zdrowy kręgosłup.	Zajęcia odbywają się w Młodzieżowym Domu Kultury „Dom Harcerza”, ul Reymonta 18 w Krakowie. Zajęcia odwołane w 25.07.2019
Piątek	10.00 – 12.00	Zapisy na zajęcia.	
	12.00 – 14.00	Spotkanie Klubu Wolontariuszy Współpracujmy.	

Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy.