



Centrum Aktywności Seniorów

„AKTYWNI SENIORZY RAZEM - Udoskonalenie”

adres: Kasprowicza 9a/1

telefon: +12 411 05 24,

e-mail: akademia@plineu.org

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00- 13.00
wtorek	8.00- 12.00
środa	9.00- 13.00
czwartek	8.00 – 12.00
piątek	9.00 – 13.00

OBOWIĄZUJE OD 16.07.2019 (data dzienna)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LIPIEC 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 – 10.00	j. angielski – poziom początkujący	Grupa zamknięta, <i>tylko dla zapisanych</i>
poniedziałek	10.00 – 10.45	Spotkanie przy kawie, zapowiedzi planowanych wydarzeń	
środa	10.30 – 11.30	Spacer po okolicy Od 24.07	do dyspozycji kijki nordic walking

czwartek	9.30 – 11.00	Tańce integracyjne z gimnastyką (zajęcia do 25.07, potem przerwa wakacyjna)	Zajęcia w Katolickim Domu Kultury im. Księdza Sapiehy, ul. Bobrowskiego 6
czwartek	18.00	Tai Chi w Parku Jordana	Zajęcia otwarte w Parku Jordana, wejście od Ingardena

ZAJĘCIA DODATKOWE – LIPIEC 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
17.VI.2019	12.00	Klub rękodzieła Kwiaty z plastikowych butelek	Klubowicze + zapisy na wolne miejsca
24.VI.2019	12.00	Klub rękodzieła Kolorowe wianki	Klubowicze + zapisy na wolne miejsca

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.