

## Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

### Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2019 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	10:00 – 11:00	Cykl zajęć interpersonalnych „Trening zapamiętywania”	w lipcu 2019 r. bez 29.07.2019 r.
	12:00 – 14:00	Cykl: Spacer historyczny po Krakowie: Kultura i sztuka Żydów w Krakowie – zwiedzanie zabytków Kazimierza cz. II	w lipcu 2019 r. tylko 1.07.2019 r. zbiórka przed Muzeum Judaistycznym, ul. Szeroka 24
wtorek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	10:00 – 12:00	Kurs wiedzy obywatelskiej	w lipcu 2019 r. od 9.07.2019 r.
środa	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	10:00 – 12:00	Gry stolikowe	
czwartek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
piątek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

### Zajęcia dodatkowe – lipiec 2019 r.

termin	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
23.08.2019 r.		Wycieczka do ogrodów biblijnych w Proszowicach	Warunki: ✓ Przejazd autokarem w obie strony ✓ Obiad 2-daniowy z kompotem w restauracji Stara Stajnia ✓ Zwiedzanie Ogrodów Biblijnych w Proszowicach z przewodnikiem ✓ Zwiedzanie Klasztoru w Hebdowie <b>Zapisy i wpłaty do 26.07.2019 r.</b>

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**