

**Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza**

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508688474

e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	9.30 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.30 – 15.00
czwartek	8.30 – 13.30
piątek	8.00 – 12.00

**OBOWIĄZUJE OD 16.07.2019**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LIPIEC 2019**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 – 11.00	SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic WalkingZ	Zespół pałacowo- parkowy Willi Decjusza
	11.00 -13.00	DROWY TRYB ŻYCIA spotkania z ekspertem 1.07, 15.07	Dom Łaskiego Sala Błękitna
wtorek	9.30 – 10.15	PILATES 16.07, 23.07, 30.07	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
	9.00 – 11.00	NOWE TECHNOLOGIE 2.07, 9.07, 16.07, 23.07, 30.07	Dom Łaskiego Sala Błękitna

	11.00 – 13.00	INFORMATYCZNA POMOC TECHNICZNA 2.07, 9.07, 16.07, 23.07, 30.07	Dom Łaskiego Sala Błękitna
środa	8.30 – 9.30	JĘZYK ANGIELSKI poziom średnio zaawansowny (nowa grupa) 10.07, 17.07, 24.07, 30.07	Mr Brown ul. Kasztanowa
	9.45 – 10.45	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy dla początkujących 3.07, 10.07, 17.07, 24.07, 30.07	Mr Brown ul. Kasztanowa
	11.00 – 12.00	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy kontynuacja 3.07, 10.07, 17.07, 24.07, 30.07	Mr Brown ul. Kasztanowa
	12.45 – 14.45	KURS RYSUNKU – nauka sztuki rysunku 3.07, 10.07, 17.07, 24.07, 30.07 Zajęcia odwołane	Dom Łaskiego Sala Błękitna
czwartek	9.00 – 12.00	WARSZTATY LITERACKIE - Pisać każdy może – rozwijamy wyobraźnię 4.07, 11.07, 18.07, 25.07	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	9.30 – 10.15	PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących 4.07, 11.07, 18.07, 25.07	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi
	12.15 -13.15	Spotkanie członków CAS 25.07 Spotkanie przeniesione z 11.07 na 25.07	215Dom Łaskiego Sala Błękitna
piątek	8.00 – 12.00	Przestrzeń CAS	Jadalnia Dom Łaskiego

## ZAJĘCIA DODATKOWE – LIPIEC 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16.07.2019	16.00 – 20.00	Spotkania Klubu Literackiego SAGA	Spotkanie w plenerze
18.07.2019	12.30 – 14.30	SALON POETYCKI spotkanie z poetką Chulud Szaraf  Spotkanie przeniesione na inny termin – poetka chwilowo przebywa za granicą.	Sala Błękitna

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**