



Centrum Aktywności Seniorów „Tekla”

adres - Kraków, ul. Działowskiego 1

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 -16.00
wtorek	14.00 -18.00
środa	13.00 -17.00
czwartek	12.00 -16.00
piątek	13.00 -17.00

OBOWIĄZUJE OD 15 lipca 2019

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2019

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	13.00 -15.00	zajęcia teatralne	
wtorek	15.00 - 17.00	zajęcia zdrowego gotowania i żywienia	Pierwsze zajęcia 23.07.2019
	17.00 – 18.00	spotkanie z koordynatorem	
środa			
	15.00- 16.00	przygotowanie do turystyki pieszej, rowerowej, wodnej	
czwartek	15.00 -16.00	kawiarenka obywatelska	
	18.00-20.00	nordic walking	

piątek	13.00 -15.00	zajęcia plastyczne	
--------	--------------	--------------------	--

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.