



FUNDACJA
UKRYTE
SKRZYDŁA

Centrum Aktywności Seniorów

CAS Fruwająca Ryba

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmila Kokhanets, telefon: 794387527

e-mail: l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl

Kawiarenka CAS czynna od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:00 - 14:00
Wtorek	9:00 – 14:00
Środa	10:00 – 15:00
Czwartek	9:00 – 16:00
Piątek	10:00 – 14:30

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2019

Obowiązuje od 01.07.2019

Dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9:00-10:00	Warsztaty komputerowe. gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Poniedziałek	10:00-11:00	Warsztaty komputerowe. gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
Poniedziałek	11:00-12:00	Kurs języka angielskiego gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Poniedziałek	12:00-13:00	Kurs języka angielskiego. gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
Wtorek	11:00-12:00	Kurs języka rosyjskiego gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Wtorek	12:00-13:00	Kurs języka rosyjskiego gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
Wtorek	16:30-18:00	Chór	Zajęcia rozwojowe
Środa	10:00-11:30	Nauka tenisa stołowego gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Środa	11:30-13:00	Nauka tenisa stołowego gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne

Środa	13:00-14:00	Warsztaty krawieckie gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Środa	14:00-15:00	Warsztaty krawieckie gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
Czwartek	10:00-13:00	Klub gier - gry stolikowe	Zajęcia rozwojowe
Czwartek	13:00-13:45	Punkt Informacyjno - konsultacyjny dla Seniora	Zajęcia rozwojowe
Czwartek	13:00-15:15	Warsztaty aktywizacyjne	
Czwartek	15:15-16:15	Konsultacje pedagogiczne	
Piątek	10.30-11:15	Zajęcia ruchowe – gimnastyka	Zajęcia rozwojowe
Piątek	11:30-12:15	Zajęcia z tańca towarzyskiego	Zajęcia rozwojowe
Piątek	12:30-13:30	Historia światowego kina gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Piątek	13:30-14:30	Historia światowego kina gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne

ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2019

Dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.