



### Centrum Aktywności Seniorów „Żeglarz”

ul. Kozia 22 nad Zalewem Bagry Wielkie w Krakowie

tel. 12 653 05 08 lub 501411416

[www.cas-zeglarz.pl](http://www.cas-zeglarz.pl) [www.facebook.com/caszeglarz](http://www.facebook.com/caszeglarz)

## Centrum Aktywności Seniorów „Żeglarz”

Adres: ul. Kozia 22, Kraków

kontakt – tel.: 603740356

e-mail: [caszeglarz@gmail.com](mailto:caszeglarz@gmail.com)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### Harmonogram zajęć stałych – LIPIEC 2019

#### Obowiązuje od 1 lipca 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	8.30 - 10.00	Zajęcia w szkatni	
	10.00 – 11.30	Zeglarstwo na wodzie	
	12.00 - 13.30	Bezpieczeństwo na wodzie	
	12.00 - 14.00	Kawiarenka seniora (klub scrabble / brydża/ klub obywatelski / gry stolikowe)	
Wtorek	8.30 - 10.00	Zajęcia w szkatni	
	10.00 - 13.00	Canoe - indiańskie łodzie, nowe wyzwanie na wodzie	
	12.00 - 14.00	Kawiarenka seniora (klub scrabble / brydża/ klub obywatelski / gry stolikowe)	
Środa	8.00 - 9.30	Zajęcia w szkatni	
	10.00 - 11.30	Zeglarstwo na wodzie	
	12.00 – 13.30	Bezpieczeństwo na wodzie	
	12.00 - 14.00	Kawiarenka seniora (klub scrabble / brydża/ klub obywatelski / gry stolikowe)	

Czwartek	8.30 -10.00	Zajęcia w szkatni	
	10.00 – 13.00	Canoe - indiańskie łodzie, nowe wyzwanie na wodzie	
	12.00 – 14.00	Kawiarenka seniora (klub scrabble / brydża/ klub obywatelski / gry stolikowe)	
Piątek	8.30 – 10.00	Zajęcia w szkatni	
	10.00 – 11.30	Zeglarstwo na wodzie	
	12.00 - 13.30	Bezpieczeństwo na wodzie	
	12.00 – 14.00	Kawiarenka seniora (klub scrabble / brydża/ klub obywatelski / gry stolikowe)	

### Zajęcia dodatkowe w miesiącu LIPCU 2019

11.07.2019	Godz. 15.00	Muzeum Narodowe – wystawa „WAJDA” ( 1,5 godz )	Zapisy u Natalii tel. 502514714
18.07.2019	Godz. 14.00	Wycieczka „Poznajemy Podgorze” – Kamieniołom Liban i okolice ( 3 godziny)	Zapisy u Natalii tel. 502514714

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy