

Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydleni Wiekem

adres - Rusznikarska 14, lokal 16 (wejście od strony placu zabaw)

kontakt – tel. 511 200 011

e-mail fundacja@uskrzydleniwiekem.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-17.00
wtorek	9.00-14.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	12.30-17.00

OBOWIĄZUJE OD 01.07.2019

Harmonogram zajęć stałych – 07.2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-12.00	Warsztaty plastyczne- decoupage	
	12.30 -14.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
	14.00-17.00	Sekcja brydżowa	
wtorek	9.00- 12.00	Rękodzieło-warsztaty	
	12.30-14.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
środa	9.00-11.00	Kawiarenka seniora	
	11.00-13.00	Gry stolikowe	
Czwartek	9.00-11.00	Nordic walking	
	11.00-13.00	Kawiarenka seniora	
Piątek	12.30-14.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
	14.00-17.00	Gry stolikowe	

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy.