

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres - Kraków, ul. Pachońskiego 8

kontakt – tel. 578 775 119

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

Obowiązuje od 1 lipca 2019 r.

Harmonogram zajęć stałych lipiec 2019

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	Język angielski	gr.I
	11.15 -12.15	Język angielski	gr.II
wtorek	10.00-12.00	Gry stolikowe	Gry planszowe, szachy,
	10.00-11.00	Nordic Walking	Park Kościuszki obok Dworku Białoprądnickiego
Środa	10.00-12.00	Gry stolikowe	
	16.00-19.00	Zajęcia brydżowe	
Czwartek	10.00-12.00	Zajęcia plastyczne	
piątek	gr.I 16.00-17.00	Gimnastyka	Dworek Białoprądnicki
	gr.II 17.05-18.05 14.00-18.00	Zajęcia komputerowe -konsultacje	Ul. Pachońskiego 8

Zajęcia dodatkowe :

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
9 lipca	10.00-11.30	Spotkanie pt. Paryskie opowieści czyli stolica Francji w pigułce. Prezentację przygotowują G.Kulesza i J.Gubernat	CAS ul.Pachońskiego 8
18 lipca	8.00 -17.00	Wycieczka : Ciężkowice, Biecz, Binarowa.	Zapisy w biurze CAS od 1 lipca, w godzinach pracy animatora

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.