



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10 - 14
wtorek	9 - 13
środa	10 - 14
czwartek	10 - 14
piątek	10 - 14

OBOWIĄZUJE OD 1.07.2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10 - 13	Zajęcia Muzyczne	22.07 zajęcia w terenie
	13 - 14	Kawiarenka	
wtorek	9 - 13	Brydż	
	10 - 11	Nordic Walking	
środa	10 - 12	Kółko Teatralne	
	12 - 14	Warsztaty Plastyczne	
czwartek	10 - 13	Zajęcia Muzyczne	
	13 - 14	Kawiarenka	
piątek	9 - 13	Przygotowanie do turystyki Wycieczki Rowerowe	Pierwsza wycieczka 12.07
	10 - 13	Kawiarenka	

ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3.07	16.30	Koncert operetkowy w ICE	Obowiązują zapisy
8.07	13 - 15	Jak stracić 10 cm w talii?	Spotkanie ze specjalistą
10.07	11 - 12	Występ Grupy Teatralnej	Biblioteka Publiczna nr 8
9 i 12.07	10 - 12	Konwersacje z j. angielskiego	Zaj. w grupach
20.07	16 - 18	Kino CAS	Międzypokoleniowe
22.07	8 - 18	Wycieczka do Gorlic	Obowiązują zapisy
22.07	11 - 13	Występ w Domu Pomocy Społecznej w Gorlicach	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.