

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:00- 13:45
Wtorek	8:45 – 14:30
Środa	9:00 – 11:30, 14:00 – 16:00
Czwartek	9:00 – 11:30, 15:00 – 17:00
Piątek	11:00 -15:00

OBOWIĄZUJE OD 1 lipca 2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 -10:15	Gimnastyka zdrowy kręgosłup I gr.	
	10:15 -11:00	Gimnastyka zdrowy kręgosłup II gr	
	11:00– 12:15	Niemiecki podstawa	1,8,15,22 zajęcia dłuższe o 15 min. odrabiamy sierpień 29 OD 11.15-12.15
	12:15 – 13:45	Niemiecki średni	1,8,15,22 zajęcia dłuższe o 30 min odrabiamy sierpień 29 OD 12.15-13.15
	11:00 – 12:00	Dyżur	Wolontariat

Wtorek	8:45 – 9:45	Angielski podstawa	2,23,30 (9 i 16 nie ma zajęć)
	9:45 – 10:45	Angielski średni	2,23,30(9 i 16 nie ma zajęć)
	11:00 -12:00	Nowe technologie średni poziom	Zajęcia dodatkowe 2,9,16,23. odrabiamy sierpień
12:15 – 14:15	Malarstwo/rękodzieło		
	13:00-14:30	Taniec w kręgu	
Środa	9:00 -10:00	Nordic walking	Park AWF
Środa	10:30 -11:30	Nowe technologie średni poziom	
Środa	14:15-15:45	Dyżur	3,24,31 Wolontariat
Czwartek	9:30 -11:00	Nowe technologie podstawa	
	14:45 – 16:15	Taniec w kręgu	
Piątek	13:00 – 14:00	Angielski podstawa	5,26 12 i 19 nie ma zajęć
	14:00 – 15:00	Angielski średni	5,26 12 i 19 nie ma zajęć

ZAJĘCIA DODATKOWE lipiec 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6 sobota	10:00-13:00	Wędrówki piesze, Zalew Bagry można zabrać kijki.	Zbiórka 10:00 Pl. Centralny Apteka Ziko
13, 20 (sobota)	9:00 -13:00	Prace na terenach zielonych	Wolontariat
3 środa	11:30-13:30	Nasze sprawy, integracja	Wolontariat
Sobota	11:15-12:00	Basen	6,13 w pozostałe soboty basen nieczynny Handlowe 4,

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy