



Centrum Aktywności Seniorów Pracownia Kulturalna

adres: ul. Bagrowa 80/43 Kraków

telefon: 784 545 453

e-mail: biuro@pracowniakulturalna.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	17:00-21:00
wtorek	17:00-21:00
środa	15:00-20:00
czwartek	14:00-19:00
piątek	16:00-20:00

OBOWIĄZUJE OD 1.07 (data dzienna)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH - LIPIEC 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	19:00-20:00	PILATES	zaawansowani
	11:00-12:00	KURS KOMPUTEROWY 60+	początkujący
	12:00-13:00	KURS KOMPUTEROWY 60+	zaawansowani
Wtorek	18:00-19:00	LATINO	początkujący
	19:00-20:00	LATINO	zaawansowani
środa	13:00-14:00	ZA OBIEKTYWEM – WARSZTATY FOTOGRAFICZNE 60+	początkujący
	14:00-15:00	ZA OBIEKTYWEM – WARSZTATY	zaawansowani

		FOTOGRAFICZNE 60+	
	19:00-20:00	PILATES	początkujący
czwartek			
piątek			

ZAJĘCIA DODATKOWE – LIPIEC 2019

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2.07.2019	13:00-14:00	Wielka „wymianka” sadzonek i roślin	Zajęcia praktyczne
9.07.2019	13:00-14:00	Ozdobne słoiczki – czyli coś z niczego	Zajęcia praktyczne
9.07.2019	14.00-15:00	Wegańskie SPA oraz warsztaty makijażu mineralno-botanicznego	Zajęcia praktyczne
16.07.2019	13:00-14:00	Eko-Torby - ozdabianie	Zajęcia praktyczne
23.07.2019	13:00-14:00	Domowe SPA – robimy kosmetyki hand made	Zajęcia praktyczne
31.07.2019	20:00-21:00	O żeglowaniu słów kilka – Rejs Bociana 2019	Zajęcia teoretyczne