



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

CAS i Kawiarenka Seniora czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	8.30-12.30

Obowiązuje od 1.07..2019

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 – 11.00	Nordic walking	1,8,15,22,29
	12.45-13.30	basen	1,8,15,22,29
wtorek	9.20 – 10.15	Gimnastyka ogólnousprawniająca	2,16,23,30
Środa	10.00-11.00	Kurs języka angielskiego – grupa zaawansowana	3,10,17,24,31

	11.00-12.00	Kurs języka angielskiego – grupa podstawowa	
Czwartek	9.30 – 10,15 9.30 – 11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	4,18,25, 11
piątek	8.30 -10.00 9.00-10.30 10.30 – 11.30	Kurs florystyczny Kurs ogrodniczy Kurs Zdrowego Stylu Życia	12,26 5,19 5,12,19,26

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4.07	10.30	Wykład pt „ Co to jest koala i jak wygląda kākol ? O wielkim wymieraniu i co ono oznacza dla nas ?	Wykład wygłosi dr Zofia Prokop - biolog
9.07	9.00	Zwiedzanie ogrodu roślin leczniczych Colegium Medicum	
12.07	11.30	Spotkanie z pszczelarzem	
18.07	10.30	Wykład pt „Czy zmiany klimatyczne zagrażają naszej przyszłości, przyszłości naszych dzieci i wnuków ? Jak wytwarzać energię nie szkodząc planecie ? Czy jest to możliwe „	Wykład wygłosi dr Piotr Cieśla - geograf
23.07	9.00	Wycieczka do Tężni w Wieliczce	
30.07	10.00	Zwiedzanie Lasku Wolskiego + wykład o historii Lasku i Zoo	Wolontariusz Pracownik UJ

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy

