



## Centrum Aktywności Seniorów "OPTYMiSTA"

adres – Kraków ul. Henryka Sienkiewicza 2a

kontakt – tel.12 634 51 57

[optymista @pkps.krakow.pl](mailto:optymista@pkps.krakow.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

Poniedziałek	15.00-19.00
Wtorek	15.00-19.00
Środa	15.00-19.00
Czwartek	10.00-14.00
Piątek	10.00-14.00

### Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2019r.

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	15.00 - 19.00	Spotkanie klubowe	
Wtorek	15.00 – 17.00	Spotkanie klubowe	
	17.00 - 19.00	Kino Mikro	2,16,30.07.19r. ul. Lea 5
Środa	15.00 - 16.00	Gry planszowe – stolikowe	
	16.00 - 18.00	Warsztaty nauki o ziemi	3,17.07.19r.
Czwartek	10:00 – 14:00	Gry planszowe – stolikowe	
Piątek	10.00 - 12.00	<b>Zdobywamy kondycje - spacer z kijkami</b>	5,12.07.19r.
	12.00 – 14.00	Spotkanie klubowe	

## ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2019

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
11.07.19r. Czwartek	11:45 – 13:00	Rejs statkiem po Wiśle	Przystań Wawel
19.07.19r.	10:45 – 12:00	Muzeum Przyrodnicze	Św. Sebastiana 9
23.07.19r. Wtorek	15:45 -17:30	Muzeum Narodowe – wystawa Wajda	Al. 3 Maja 1
26.07.19r. Piątek	10:00 -14:00	Wycieczka do ZOO	Lasek Wolski
29.07.19r. Poniedziałek	15:00-19:00	Wyjście do Kawiarni	ul. Rajska 8
31.07.19r. Środa	15:00 -19:00	Robótki Ręczne – szydelko	Prowadzi Członek CAS

**Na wszystkie zajęcia poza CAS obowiązują zapisy.**