



## Centrum Aktywności Seniorów KRUPNICZA

adres - ul. Krupnicza 38

kontakt – tel. 12 430 00 15 wew. 243

e-mail: [caskrupnicza38mec@interia.pl](mailto:caskrupnicza38mec@interia.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

### OBOWIĄZUJE OD 1 lipca

### Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30-10.15	Wakacyjne warsztaty komputerowe	Sala 109 (brak miejsc)
	11.00-12.00 12.00-13.00	Konwersacje językowe: j. angielski Konwersacje językowe: j. włoski	Sala 109 (wolontariat, brak miejsc) Sala 109 (wolontariat, brak miejsc)
Wtorek	9.30-10.15	Wakacyjne warsztaty komputerowe	Sala 109 (brak miejsc)

	10.30-12.00	Nordic Walking	2 lipca i 9 lipca, zbiórka przed budynkiem CM
środa	9.30-11.00	Rozwój osobisty Seniora - praktyki studenckie	Sala 302a (brak miejsc)
czwartek	9.30-10.15	Taniec, grupa I	Sala 210
	10.20-11.55	Taniec, grupa II	
	10.30-12.30	Nordic Walking	4 lipca i 11 lipca, zbiórka przed budynkiem CM

#### Zajęcia dodatkowe w lipcu 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16 lipca	8.00	Wycieczka do Żarek	zapisy

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*