

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508688474

e-mail cas@villa.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 – 16.00
wtorek	9.30 – 13.30
środa	9.30 – 13.30
czwartek	8.00 – 12.00
piątek	8.00 – 12.00

OBOWIĄZUJE OD 28.06.2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – CZERWIEC 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-11.30	ZDROWY TRYB ŻYCIA spotkania z ekspertem 03.06, 17.06	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	9.30 – 11.00	SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking	Zespół pałacowo- parkowy Willi Decjusza

wtorek	9.30 – 13.30	WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC - dla średnio zaawans. 4.06, 11.06, 25.06	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	14.00 – 16.00	NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe 2 grupy: grupa II – poziom podstawowy – 11.06, 25.06 grupa I – poziom zaawansowany – 4.06, 18.06	Dom Łaskiego Sala Błękitna
środa	9.45 – 10.45	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy dla początkujących	Mr Brown ul. Kasztanowa
	11.00 – 12.00	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy kontynuacja	Mr Brown ul. Kasztanowa
	12.45 – 14.45	KURS RYSUNKU – nauka sztuki rysunku 5.06, 12.06, 19.06, 26.06	Dom Łaskiego Sala Błękitna
czwartek	9.00 – 12.00	WARSZTATY LITERACKIE - Pisać każdy może – rozwijamy wyobraźnię 06.06, 13.06, 27.06	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	12.15 - 13.30	Spotkanie członków CAS (27.06)	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	9.30 – 10.15	PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
piątek	8.00 – 12.00	Przestrzeń CAS	Jadalnia Dom Łaskiego

ZAJĘCIA DODATKOWE – CZERWIEC 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
28.06.2019	10.00 – 1400 14.00 – 18.00	PLENEROWE WARSZTATY	PROGRAM 1. Nowe formy ruchu - slow jogging, 2. Pilates na świeżym powietrzu 4. Tańce w kole 3. Od pszczoły do miodu– spotkanie z pszczelarzem Tadeuszem Brzuchaczem

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.