



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum
Osiedle Centrum E 18, Kraków
Kontakt: tel. **506 303 304**
(nowy numer - informacja w godzinach otwarcia CAS)
e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	14:00 do 18:00
środa	14:00 do 18:00
czwartek	16:00 do 20:00
piątek	10:00 do 14:00

O BOWIAZUJE OD 24.06.2019 r.
HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – czerwiec 2019 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10:00 do 11:00	Dyżur koordynatora CAS	
	10:00 do 11:00	Nordic walking	
	11:00 do 12:30	rękodzieło artystyczne I grupa	
	12:30 do 14:00	rękodzieło artystyczne II grupa	
Wtorek	12:00 do 14:30	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	14:30 do 16:30	rękodzieło artystyczne I i II grupa	
	14:30 do 16:30	zajęcia komputerowe I grupa	
Środa	11:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	14:00 do 15:00	Język angielski grupa I	Informacje i zapisy w CAS
	15:00 do 16:00	Język angielski grupa II	Informacje i zapisy w CAS
Czwartek	16:00 do 18:00	Kawiarenka, gry stolikowe	
	18:00 do 20:00	Zajęcia fotograficzne	Informacje i zapisy w CAS
	17:00 do 19:00	zajęcia smartphony	
Piątek	10:00 do 11:00	zajęcia recyklingowe	
Sobota	od 13:00	Aqua aerobik- zajęcia na basenie	od 22.06.2019 zajęcia wstrzymane
Sobota	od 14:00	Gimnastyka –zdrowy kręgosłup- Fitness grupa I	od 22.06.2019 zajęcia wstrzymane

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2019 r. :

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
06.06.2019	od 9:00	Wyjazd – Solec Zdrój	Informacja i zapisy w CAS
06.06.2019	od 17:00	Spotkanie Wolontariuszy	
13.06.2019	od 18:30	Klub urodzonych filmowców	
26.06.2019	od 10:00	Nordic walking -zawansowane	Informacja i zapisy w CAS
27.06.2019	od 9:00	Wyjazd- wycieczka do Bochni	Informacja i zapisy w CAS
27.06.2019	od 17:00	Ognisko -Spotkanie seniorów	Informacja i zapisy w CAS
28.06.2019	od 11:00 do 12:00	Projekt Mikroinicjatywy seniorów	Informacja i zapisy w CAS

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: **506 303 304** (w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl lub
- osobiście w biurze CAS na os Centrum E 18 w Krakowie