

Centrum Aktywności Seniorów Parafia Tonie

adres: Kraków ul. Maciejkowa 3

telefon:518654215

e-mail: Parafiatonie@wp.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-12.00
wtorek	17.00-20.00
środa	11.00-14.00
czwartek	9.00-11.00 i 18.00-20.00
piątek	9.00-12.00

OBOWIĄZUJE OD 24 czerwca

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –czerwiec 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-11.00	Kawiarenka obywatelska	
	11.00-12.00	Nordic-Walking	
wtorek	17.00-18.00	Zajęcia florystyczne	
	18.00-19.00	Gimnastyka	
	19.00-20.00	Spotkanie z koordynatorem	
Środa	11.00-13.00	Zdrowe gotowanie	

Środa	13.00-14.00	Zajęcia z wiedzy samorządowej	
czwartek	9.00-11.00	Zajęcia ruchowe w wodzie	
	18.00-19.00	Gimnastyka	
	19.00-20.00	Kawiarenka czytelnicza	
piątek	9.00-11.00	Kawiarenka obywatelska	
	11.00-12.00	Prace ręczne	

ZAJĘCIA DODATKOWE –czerwiec

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
17.06-20,06		Wyjazd do Sielpi	
22czerwiec	16.00	Wyjście do kina	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.