

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres - Kraków, ul. Pachońskiego 8

kontakt – tel. 578 775 119

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

Obowiązuje od 18 czerwca 2019 r.

Harmonogram zajęć stałych czerwiec 2019

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	Język angielski	gr.I
	11.15 -12.15	Język angielski	gr.II
	16.15-17.15	Zajęcia komputerowe	
	17.15-18.15	Zajęcia komputerowe	
wtorek	10.00-12.00	Gry stolikowe	Gry planszowe, szachy,
	10.00-11.00	Nordic Walking	
Środa	10.00-12.00	Gry stolikowe	
	16.00-19.00	Zajęcia brydżowe	
Czwartek	10.00-12.00	Zajęcia plastyczne	
	15.45-16.45	Gimnastyka	
piątek	17.00-18.00		
	14.00-18.00	Zajęcia komputerowe -konsultacje	Ul. Pachońskiego 8

Zajęcia dodatkowe :

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
5 czerwca	10.00-11.30	Prezentacja multimedialna "Chiny, tradycja, obyczajowość a współczesność" Spotkanie prowadzi Teresa Eckes	Siedziba CAS ul.Pachońskiego 8
18 czerwca	18.00 – 19.30	Wyjście do Teatru Ludowego na sztukę "Salto w tył"	Spotkanie przed tetrem o godz.17.45
28 czerwca	10.00-11.00	Spotkanie z młodopolską sztuką , modą I obyczajowością .Rydlówka.	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.