



FUNDACJA
GERIATRICS

Centrum Aktywności Seniorów Geriatrics

adres: ul. Drożdżowa 2, 30-898 Kraków

telefon: 798921638, 667248065

e-mail: e.zytynskachwast@interia.pl

Kawiarenka Seniora CAS Geriatrics czynna

od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15.30-20.30
wtorek	15.30-20.30
środa	15.30-20.30 (05.06.2019r, 19.06.2019r Kawiarenka Seniora nie będzie czynna ze względu na zajęcia w Muzeum Geologicznym)
czwartek	15.30-20.30 (20.06.2019r, 27.06.2019r Kawiarenka Seniora nie będzie czynna, ze względu na święto i wycieczkę seniorów do Gdańska)
piątek	15.30-20.30 (28.06.2019r Kawiarenka Seniora nie będzie czynna, ze względu na wycieczkę seniorów do Gdańska)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –czerwiec 2019r

OBOWIĄZUJE OD 11.06.2019r

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16.00-18.00	Warsztat zdrowego żywienia	Warsztaty odbywają się co drugi tydzień.



PROJEKT JEST WSPÓŁFINANSOWANY
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA



CENTRUM AKTYWNOŚCI
SENIORÓW



			Będą odbywać się: 03.06.2019r 17.06.2019r <u>Nadal trwają zapisy.</u>
	16.00-18.00	Warsztaty wiedzy obywatelskiej i wiedzy o samorządzie –grupa podstawowa A1	Warsztaty odbywają się co drugi tydzień. Będą odbywać się: 10.06.2019r 24.06.2019r <u>Nadal trwają zapisy.</u>
	18.00-20.00	Gry stolikowe	Spotkania –gry stolikowe odbywają się będą się: 03.06.2019r 10.06.2019r 17.06.2019r 24.06.2019r <u>Nadal trwają zapisy.</u>
wtorek	17.00-19.00	Trening pamięci- grupa podstawowa A1	Trening pamięci -grupa podstawowa A1; zajęcia odbywają się: 04.06.2019r 11.06.2019r 25.06.2019r
środa	16.00-18.00	Warsztaty nauki o ziemi i jej dziejach- grupa podstawowa A1	Warsztaty odbywają się, co drugi tydzień w Muzeum Geologicznym w Krakowie, ul. Senacka 1. Odbędą się: 05.06.2019r 19.06.2019r <u>Nadal trwają zapisy.</u>

	15.30-17.30	Wielopokoleniowe warsztaty decoupage	Warsztaty odbywają się raz w miesiącu. Odbędą się: 26.06.2019r <u>Nadal trwają zapisy.</u>
	19.00-21.00	Filmowy Klub Seniora Projekcja filmów: 05.06.2019r - Młodość, reż. Paolo Sorrentino 19.06.2019r - Barany. Irlandzka opowieść, reż. Grímur Hákonarson 03.07.2019r – Nietykalni, reż. Olivier Nakache, Eric Toledano 17.07.2019r – Toni Erdmann, reż. Maren Ade	Spotkania Klubu Seniora odbywają się co drugi tydzień w Kinie Kika, ul. Ignacego Krasickiego 18, w Krakowie. Odbędą się: 05.06.2019r 19.06.2019r
	17.30-19.30	Warsztaty malarskie – grupa podstawowa A1	Warsztaty odbędą się 26.06.2019r <u>Nadal trwają zapisy.</u>
czwartek	16.00-17.00	Zajęcia ogólnoruchowe (nordoc-walking)	Zajęcia odbędą się: 06.06.2019r 13.06.2019r <u>Nadal trwają zapisy.</u>
	17.00-19.00	Kurs mediacji i negocjacji- grupa A1	Zajęcia odbędą się: 06.06.2019r 13.06.2019r <u>Nadal trwają zapisy.</u>
piątek	17.00-19.00	Warsztaty rozwoju osobistego	Zajęcia odbędą się: 07.06.2019r 14.06.2019r 21.06.2019r <u>Nadal trwają zapisy.</u>
	19.00-20.00	Spotkanie sympatyków Wzgórza Kaim w Krakowie	Spotkanie odbędzie się 21.06.2019r



ZAJĘCIA DODATKOWE –czerwiec 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.06.2019r	17.00-19.00	Spotkanie koordynatora projektu CAS Geriatrics z osobami realizującymi projekt i wolontariuszami	
15.06.2019r	10.00-12.00	Szkolenie „ Nowe technologie dla seniorów ”	Szkolenie organizowane będzie w ramach Małopolskiego Festiwalu Innowacji , który trwa od 10- 15.06.2019r. <u>Od 01.04.2019r trwają zapisy.</u>
27.06- 30.06.2019r		Wycieczka do Gdańska (pociągiem)	Wycieczka jest podsumowaniem projektu „ Adoptuj Babcię, Dziadka - adoptuj Wnuczka ” realizowanego przez krakowskich seniorów z gdańskimi przedszkolakami. Koszt wycieczki pokrywają seniorzy (wycieczka będzie dofinansowana przez Fundację Geriatrics - 100zł na osobę.



			<u>Obecnie są jeszcze wolne miejsca.</u>
06.07.2019r	15.00-19.00	Zabawa integracyjna przy ognisku/grillu	Miejsce spotkania zostanie podane w terminie późniejszym. Ilość miejsc ograniczona. <u>Trwają zapisy.</u>
29.09.2019r- 11.10.2019r		Wyjazd sanatoryjny wraz z 3 zabiegami leczniczymi - Dniepro-Beskid w Truskawcu –Ukraina. (autokar z siedziby Fundacji Geriatrics w Krakowie, ul. Drożdżowa 2)	Koszt sanatorium pokrywają seniorzy. Ilość miejsc ograniczona. <u>Nadal trwają zapisy.</u>
30.11.2019- 01.12.2019		Przebierana zabawa Andrzejkowa wielopokoleniowa z Fundacją Geriatrics w rytmach lat 60-tych w Mszanie Dolnej (autobus z siedziby Fundacji Geriatrics w Krakowie, ul. Drożdżowa 2)	Koszt zabawy pokrywają seniorzy. Ilość miejsc ograniczona(40 osób). <u>Trwają zapisy.</u>

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

