

### Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

#### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:00- 13:30
Wtorek	8:45 – 14:15
Środa	9:00 – 11:30, 14:00 – 16:00
Czwartek	9:00 – 11:30, 15:00 – 17:00
Piątek	11:00 -16:00

#### **OBOWIAZUJE OD 10 czerwca 2019**

#### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – czerwiec 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 -10:15	Gimnastyka zdrowy kręgosłup I gr.	
	10:15 -11:00	Gimnastyka zdrowy kręgosłup II gr	
	11:15– 12:15	Niemiecki podstawa	
	12:15 – 13:15	Niemiecki średni	
	11:00 – 12:00	Dyżur	Wolontariat
Wtorek	8:45 – 9:45	Angielski podstawa	
	9:45 – 10:45	Angielski średni	
	11:00 -12:00	Nowe technologie średni poziom	
	12:15 – 14:15	Malarstwo/rękodzieło	

Środa	9:00 -10:00	Nordic walking	Park AWF
Środa	10:30 -11:30	Nowe technologie średni poziom	
Środa	14:15-15:45	Dyżur	Wolontariat
Czwartek	9:30 -11:00	Nowe technologie podstawa	
	11:15 – 13:15	Szyk i elegancja warsztaty	Firma Lucy Style 6,27 (zajęcia odbywać się będą w sklepach)
	15:15 – 16:45	Taniec w kręgu	
Piątek	13:00 – 14:00	Angielski podstawa	
	14:00 – 15:00	Angielski średni	

### ZAJĘCIA DODATKOWE czerwiec 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
piątek 28	10:00-13:00	Wędrówki piesze, Bulwary Wiślane, można zabrać kijki.	Zbiórka 10:00 Pl. Centralny Apteka Ziko
15, 22 (sobota)	9:00 -13:00	Prace na terenach zielonych	Wolontariat
piątek 7	9:00 -11:00	Nasze sprawy, integracja	Wolontariat
Poniedziałek 3 i 17	9:00 – 9:15 12:30 – 13:00	Seniorzy czytają dzieciom	Wolontariat Przedszkole 182
Czwartki 6,13,27	12:15 – 12:45	Seniorzy czytają dzieciom Grupa integracyjna	Wolontariat przedszkole 182
Sobota	11:15-12:00	Basen	Handlowe 4,

27 czwartek	Godz. 11:00 -15:00	Warsztaty Florystyczne	Uczestnictwo zgodnie z listą.
-------------	--------------------	---------------------------	----------------------------------

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**