



Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 12.00 – 16.00 |
| wtorek | 9.30 – 13.30 |
| środa | 9.30 – 13.30 |
| czwartek | 8.00 – 12.00 |
| piątek | 8.00 – 12.00 |

OBOWIĄZUJE OD 10.06.2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – CZERWIEC 2019

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------------|--|---|
| poniedziałek | 10.00-11.30 | ZDROWY TRYB ŻYCIA spotkania z ekspertem 03.06, 17.06 | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| | 12.00 - 13.30 | SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking | Zespół pałacowo- parkowy Willi Decjusza |

| | | | |
|----------|---------------|---|-------------------------------|
| wtorek | 9.30 – 13.30 | WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC - dla średnio zaawans. 4.06, 11.06, 25.06 | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| | 14.00 – 16.00 | NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe 2 grupy: grupa II – poziom podstawowy – 11.06, 25.06 grupa I – poziom zaawansowany – 4.06, 18.06 | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| środa | 9.45 – 10.45 | JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy dla początkujących | Mr Brown ul. Kasztanowa |
| | 11.00 – 12.00 | JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy kontynuacja | Mr Brown ul. Kasztanowa |
| | 11.00-12.30 | INFORMATYCZNA POMOC TECHNICZNA 12.06 i 26.06 Kurs zostaje zawieszony. Kurs zostaje połączony z zajęciami komputerowymi | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| | 12.45 – 14.45 | KURS RYSUNKU – nauka sztuki rysunku 5.06, 12.06, 19.06, 26.06 | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| czwartek | 9.00 – 12.00 | WARSZTATY LITERACKIE - Pisać każdy może – rozwijamy wyobraźnię 06.06, 13.06, 27.06 Zmiana godziny rozpoczęcia zajęć z 9.00 na 12.00 | Dom Łaskiego Sala Błękitna |

| | | | |
|--------|---------------|---|--|
| | 12.15 | Spotkanie członków CAS (27.06) Spotkanie przeniesione na 27.06 godzina 12.15 | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| | 11.30 – 12.15 | PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących | Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215 |
| piątek | 8.00 – 12.00 | Przestrzeń CAS | Jadalnia Dom Łaskiego |

ZAJĘCIA DODATKOWE – CZERWIEC 2019

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---|-------------|---|-------------------------------|
| 10.06.2019 poniedziałek | 14.00-16.00 | Warsztaty dietetyczne | Sala Błękitna Dom Łaskiego |
| wtorek 11.06.2019 środa 12.06.2019 | 11.00-14.00 | Spotkania Klubu Literackiego SAGA | Sala Błękitna Dom Łaskiego |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.