



STOWARZYSZENIE INICJATYW SPOŁECZNYCH

LEGE ARTIS

Centrum Aktywności Seniorów Swoszowice

adres: Szkoła Podstawowa w Rajsku, ul. Tuchowska 113 w Krakowie

kontakt tel.: +48 508 660 299; e-mail: cas@sislegeartis.pl

Kawiarenka Seniora CAS Swoszowice

czynna od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.30 – 16.30
wtorek	12.30 – 16.30
środa	12.30 – 16.30
czwartek	12.30 – 16.30
piątek	12.30 – 16.30

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2019 r.

obowiązuje od 07 czerwca 2019 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	15.00 – 17.00	gry stolikowe	
wtorek	16.00 – 17.00	zajęcia komputerowe – poziom podstawowy	
środa	17.00 – 18.00	zajęcia plastyczne	
czwartek	15.00 – 16.00	zajęcia z wiedzy obywatelskiej	
piątek	19.20 – 20.20	zajęcia ruchowe na sali gimnastycznej	

Zajęcia dodatkowe w m-cu czerwcu 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
08.06.2019	12.00 – 15.00	warsztaty kulinarne ze zdrowego gotowania i odżywiania się	
	15.00 – 19.00	spotkanie integracyjne – międzypokoleniowe pn. „Rajski piknik dla Seniorów”	

18.06.2019	17.00 – 20.00	spotkanie promujące wolontariat	
------------	---------------	---------------------------------	--

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy. Ilość miejsc ograniczona.
