



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 201515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

CAS i kawiarenka czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00-17.00
wtorek	13.00-17.00
środa	10.00-14.00
czwartek	13.00-17.00
piątek	8.30-12.30

Obowiązuje od 6 czerwca 2019r

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 – 11.30	Nordik walking	3,17,24
	12.45-13.30	basen	ul. Ludwinowska 11 3, 10,17,24
	15.15. -16.15	Kurs obsługi komputerów Grupa zaawansowana	3, 10,17,
	16.15 – 17.15	Kurs obsługi komputerów Grupa podstawowa	3, 10,17,
wtorek	15.45-16.30	Gimnastyka ogólnousprawniająca	4,11,18,28
	16.30-18.00	kurs rękodzieła	4,25
środa	11.00 -12.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	12,19,26
	12.00-13.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	12,19,26

	16.30-18.00	Zajęcia ruchowe – taniec w kręgu	5
	16.30-17.15		12
czwartek	15.45-16.30	Gimnastyka rehabilitacyjna	6,13,27
	16.30 – 19.00	Kurs plastyczny	13,27
	15.30-17.30	Kurs fotograficzny	5,13,27
piątek	8.30-10.00	Kurs florystyczny	7,21
	9.00-10.30	Kurs ogrodniczy	14,28
	10.30 – 11.30	Kurs zdrowego stylu życia	7,14,21,28

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2	17.30	Udział w pochodzie tradycji	
5	14.00	Spotkanie z pełnomocnikiem prezydenta miasta Krakowa do spraw senioralnych dr Anną Okońską-Walkowicz	
10	10.00	Udział w spotkaniu Dzień dla Seniora	Spotkanie prowadzone przez studentów UJ
11	8.00 -18.00	Wycieczka do Sandomierza	
12	13.15	Spotkanie z radnymi Rady Dzielnicy VI	
15	10.00	Zwiedzanie z przewodnikiem fortu Grębałów	
23	18.00	Wyjście do teatru im .J. Słowackiego na spektakl pt „Turnus mija ja niczyja”	
25	10.00	Wyjazd do Tężni w Wieliczce	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy