



Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydłone Wzgórza

adres: os Na Stoku 1

telefon: 519 649 567

e-mail: hmikulska@poczta.onet.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10-14
wtorek	10-14
środa	10-14
czwartek	10-14
piątek	10- 14

OBOWIĄZUJE OD 1 czerwca 2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – na czerwiec 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10-12	Kawiarenka seniora	
	12-14	Zajęcia plastyczne Papierowa wiklina	
wtorek	10-12	Kurs obsługi laptopów	
	12-14	Zajęcia plastyczne decoupage	
środa	10-12	Gry stolikowe	
	12-14	Gimnastyka rehabilitacyjna	
czwartek	10-11	Trening pamięci	
	11-13	Zdrowe żywienie	
	13-14	Nordic Walking	
piątek	10-12	Gimnastyka przy muzyce	
	12-14	Kawiarenka seniora	

ZAJĘCIA DODATKOWE –czerwiec 2019

Data, dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
02.06 niedziela		„Pochód Tradycji” z okazji Kongresu Organizacji Miast Światowego Dziedzictwa (OWHC)	
12.06 środa		Wycieczka do Tyńca	
15.06 sobota		Dzień Wzgórz Krzesławickich	
28.06 piątek		Zwiedzanie wystawy fotograficznej „ Okolice Nowej Huty ”	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy