

**Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały**

adres - Kraków, ul. Pachońskiego 8

kontakt – tel. 578 775 119

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

|              |            |
|--------------|------------|
| poniedziałek | 9.00-13.00 |
| wtorek       | 9.00-13.00 |
| środa        | 9.00-13.00 |
| czwartek     | 9.00-13.00 |
| piątek       | 9.00-13.00 |

**Obowiązuje od 1 czerwca 2019 r.**

**Harmonogram zajęć stałych czerwiec 2019**

| Dzień tygodnia | Godzina<br>od - do | Rodzaj zajęć                     | Uwagi                  |
|----------------|--------------------|----------------------------------|------------------------|
| poniedziałek   | 10.00-11.00        | Język angielski                  | gr.I                   |
|                | 11.15 -12.15       | Język angielski                  | gr.II                  |
|                | 16.15-17.15        | Zajęcia komputerowe              |                        |
|                | 17.15-18.15        | Zajęcia komputerowe              |                        |
| wtorek         | 10.00-12.00        | Gry stolikowe                    | Gry planszowe, szachy, |
|                | 10.00-11.00        | Nordic Walking                   |                        |
| Środa          | 10.00-12.00        | Gry stolikowe                    |                        |
|                | 16.00-19.00        | Zajęcia brydżowe                 |                        |
| Czwartek       | 10.00-12.00        | Zajęcia plastyczne               |                        |
|                | 15.45-16.45        | Gimnastyka                       |                        |
| piątek         | 17.00-18.00        |                                  |                        |
|                | 14.00-18.00        | Zajęcia komputerowe -konsultacje | Ul. Pachońskiego 8     |

Zajęcia dodatkowe :

| Data       | Godzina<br>od - do | Rodzaj zajęć   | Uwagi                                   |
|------------|--------------------|--|---|
| 5 czerwca  | 10.00-11.30        | Prezentacja multimedialna "Chiny, tradycja, obyczajowość a współczesność"<br><br>Spotkanie prowadzi Teresa Eckes | Siedziba CAS<br>ul.Pachońskiego 8       |
| 28 czerwca | 10.00-11.00        | Spotkanie z młodopolską sztuką , modą I obyczajowością .Rydlówka.  | Spotkanie 9.45 przed wejściem do muzeum |
|            |                    |  |   |

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**