

KROPLA OPTYMIZMU

Nr 6/30 – CZERWIEC 2019



CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW >OPTYMiSTA<



Polski Komitet Pomocy Społecznej
Kraków, ul. Henryka Sienkiewicza 2a

REDAGUJE: Barbara Klimasińska

**I cóż powiecie na to,
Że już się zbliża lato?**

Jan Brzechwa, Przyjście lata

W noc czerwcową

Ciepła, jasna noc czerwcową,
Woń duszącą kwiatów śle.
Rozmarzony świat się chowa
W księżycowej gęstej mgle.
Przy kwitnącej siedząc lipie
Białych chmurek śledzę bieg,
Wietrzyk z góry na mnie sypie
Kwiatów śnieg.

Zwolna głowa na pierś spada
I zachodzi cieniem wzrok...
Rzeczywistość spływa blada
W poplątanych widzeń mrok.
Czyli czuвам, śnię lub marzę?
Nie poznaję dobrze sam,
Jakieś kwiaty, jakieś twarze
W oczach mam.



W piersiach dawnych wzruszeń dreszcze,
Dawne burze w sercu wrą...
Nie wiem, co jest prawdą jeszcze?
A co sennych marzeń grą?
Czy musnęła czoło drżąca
Pieszczotliwa miękka dłoń?
Czy to nocny motyl trąca
Moją skroń?

Czy to przeszłość wstaje żywa?
Znanych głosów słodki chór
Smutna skarga mnie przyzywa?
Czy to w dali szumi bór?
Czy to w liściach twarz widziadła?
Czy księżyc promień drży?
Czy to rosa nagle spadała?
Czy też łyż?

Adam Asnyk

**Kiedy w ogrodzie
zwiędły już
najpiękniejsze kwiaty
i chwasty wydają się
być urocze.**

Sokrates



"Jest tylko jeden sposób na
uniknięcie krytyki:
Nic nie rób,
Nic nie mów,
Nikim nie bądź"

/Arystoteles



Seniorzy o sobie - wypowiedzi, zwierzenia, refleksje...

* Samotność, to splot zdarzeń, które do niej doprowadziły. Jeszcze trzy, cztery lata wstecz nie wyobrażałem jej sobie. A dziś dobrze znam tę Panią osobiście.

* Wcale nie czuję się seniorką, nie lubię tego określenia. Kiedy mój syn zwraca się do mnie mam, to w duchu sobie myślę: czego ten stary facet chce ode mnie"? Teraz wreszcie naszedł dla mnie czas, kiedy niczego nie muszę robić w imię wyższej konieczności, mogę tylko chcieć i robię to, na co mam ochotę. Inna opcja nie wchodzi w grę.

* ...60 lat to nie jest starość, to początek reszty naszego życia ...

* Zawsze pokonuję 2 stopnie za jednym zamachem, a jak nikt nie widzi to nawet 3, 4. Czuję się młodo, psychicznie to nawet aż za młodo. Nie ubieram się jak matrona, przerażają mnie moje rówieśnice „robiące za starowinki”, żyjące życiem swoich dzieci, bo swojego nie mają.

* Z przerażeniem patrzę na moje koleżanki, z których większość jest już na wcześniejszych emeryturach. Często słyszę – „jak ci się chce jeździć na wycieczki, chodzić po górach, po co ci ten komputer, na to my już za stare”. Matko święta, ja też mam ograniczenia i zdrowotne i finansowe, ale to nie powód, by zaszyć się w domu i myśleć tylko o chorobach i zbliżającym się końcu. Dopóki będę sprawna jako tako, to chcę tego życia użyć, ile się da i tego samego uczyć dzieci. A dzieci? Owszem, chcę im pomóc jak tylko mogę, ale ja za nich życia nie przeżyję, sami muszą iść do przodu, dokonywać wyborów. A jak się „sparzą”, to następnym razem będą ostrożniejsi. Nie potrafię biernie patrzeć na życie.

* Też mam apetyt na życie, ale bywają chwile że niekoniecznie! Ot, taka huśtawka nastrojów, zupełnie jak nastolatka, tylko cele inne. Potem pytam siebie, o co chodzi, ale nie zawsze odpowiedź przychodzi! Coś nie tak ???

* Ciebie żadną miarą nie można chyba zaliczyć do tych zgorzkniałych starych bab, masz ograniczenia tak finansowe jak i zdrowotne, ale przecież wychodzisz do ludzi choćby i wirtualnie, walczysz twardo ze swoim kompem, który tak szczerze mówiąc pod względem wieku /elektronicznego/ jest chyba starszy od Ciebie. Interujesz się nowinkami, uczysz się cały czas. I o to chodzi!

* Przyłączam się do optymistów. Mimo, iż być seniorem nie jest żadną chlubą, to cieszę się, że już odpadło mi wiele obowiązków. Dzisiaj na wszystko mam czas, jestem szczęśliwa. Myślę, że najważniejsza jest akceptacja tego, co jest i w miarę naszych sił pomaganie innym.
Życzę wszystkim pogody ducha. Senior.pl; **Wybór bkl**

O ŻYCIU

Phil Bosmans

Najpiękniejszych chwil w życiu nie zaplanujesz. One przyjdą same.
Sztuka życia – to cieszyć się małym szczęściem.

Albert Einstein

Życie jest jak jazda na rowerze. Żeby utrzymać równowagę, musisz być w ciągłym ruchu.

Laurent Gounelle

Życie jest długie i nudne, jeśli nie przeżywa się go tak, jakby się chciało.

Brian Tracy

Twoje życie staje się lepsze, tylko gdy Ty stajesz się lepszym.





MROŻEK, GOMBROWICZ, CAPOTE

* „[3 II 1974] Czuję siebie jako starego konia w uprzęży, który ciągnie coś tam po drodze błotnistej, po równinie nudnej, zimowej. (...) Przebieram w magazynie swoich pomysłów na życie. Jest ich tyle. Wszystkie dobre. Żaden nie interesuje mnie dostatecznie. Ile ról grałem przed sobą w ciągu ostatnich tygodni? Wiele. Wyczerpały mnie wszystkie. (...) Czekam, aż ktoś czy coś nada mi wartość. Sam nie umiem.” **Sławomir Mrozek, Dziennik. Tom II.**

* „Niestety! Ludzkość po trzydziestce wkracza w potworność.” **Witold Gombrowicz**

* „- Zna pan te dni, kiedy wszystko jest parszywe? – Wszystko parszywe? To znaczy smutne? – Smutno ci jest, gdy jesteś gruby, albo gdy pada. Parszywie jest, gdy jest strasznie.

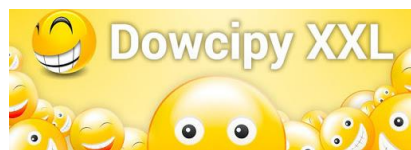
Nagle zaczynasz się bać i nie wiesz dlaczego.” **Truman Capote „Śniadanie u Tiffany’ego**



Uwagi nad życiem codziennym

Nieżyczliwość Obyczaje gorsze wciąż niestety wypierają te lepsze (jak w prawie Kopernika: „gorszy pieniądz wypiera lepszy”). Niektórym ludziom nawet przesunięcie krzesła, by zrobić miejsce dla jeszcze jednej osoby przy stole, jawi się trudnością nie do pokonania i co gorsza wywołuje zaskakujące, często agresywne, komentarze. A przecież ludzie nie przychodzą na spotkania po to, by li tylko siorbać kawkę czy herbatkę, większość raczej jest zainteresowana wymianą zdań, a może nawet i myśli...

⊗ Ba



.....FORUM..... HUMORUM.....

1. **Żona wysłała męża do sklepu.** Kochanie, kup parówki, jak będą jajka, to kup dziesięć.

- Dzień dobry, są jajka? - Są. - To poproszę dziesięć parówek.

2. **Dwóch Anglików w średnim wieku gra w golfa.** W pewnej chwili obok pola golfowego przechodzi kondukt żałobny. Jeden z grających odkłada kij i zdejmuje czapkę.

- Cóż to - dziwi się drugi - przerywa pan grę?

- Proszę mi wybaczyć, ale bądź co bądź, byliśmy 25 lat małżeństwem.

3. **Siedzą dwie sowy na gałęzi...** Jedna mówi:- hu hu...

A na to druga: - Ooo matko! Ale mnie przestraszyłaś!!!

4. **Życie jest piękne** dopiero wtedy, gdy koniak, który pijemy jest starszy od kobiety, z którą śpimy.

5. **Przychodzi facet do sklepu** i pyta: - Czy są kolorowe telewizory?

- Tak, są. -To czerwony poproszę.

6. **Na rozprawie sędzia pyta oskarżonego** - Dlaczego uciekł pan z więzienia? - Bo chciałem się ożenić. - No to ma pan dziwne poczucie wolności.

⊗ ☺ ⊗



“Ludzie podobni są do wina: LICHE z latami SIĘ PSUJE, a DOBRE staje się coraz LEPSZE.”

WielkieStowa.pl

- Cycleron