



Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535538450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 21 maja 2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – maj 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-13.00	Zajęcia teatralne	
	13.00 – 15.00	Nordic walking	
wtorek	10.00 -13.00	Zajęcia brydżowe	
	13.00 – 14.00	Zajęcia ruchowe	
środa	10.00-12.00	Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i organizacji wyjazdów	
	12.00 – 14.00	Zajęcia ruchowe	

czwartek	10.00 – 12.00	Seniorska akademie obywatelska	
	12.00 – 14.00	Zdrowy tryb życia	
piątek	10.00-12.00	Zajęcia zdrowe gotowanie i żywienie	
	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	

ZAJĘCIA DODATKOWE – maj 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16.05	7.30	Wyjazd do Orawic	Obowiązują wcześniejsze zapisy
29.05	8.00	Wyjazd integracyjny do Zawoi	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.