



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

CAS i kawiarenka czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00-17.00
wtorek	13.00-17.00
środa	10.00-14.00
czwartek	13.00-17.00
piątek	8.30-12.30

Obowiązuje od 23.05.2019r

Harmonogram zajęć stałych – maj 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 – 11.30	Nordic walking	6,13,20,27
	12.45-13.30	basen	ul. Ludwinowska 11 6,13,20,27
	15.30 -16.30	Kurs obsługi komputerów Grupa zaawansowana	6 zajęcia odwołane 13,20,27
	16.30-17.30	Kurs obsługi komputerów Grupa podstawowa	6 zajęcia odwołane 13,20,27
wtorek	15.45-16.30	Gimnastyka ogólnousprawniająca	7,14,21,28
	16.30-18.30	kurs rękodzieła	7,21

środa	11.00-12.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	8,15,22,29
	12.00 -13.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	8,15,22,29
	16.30-18.30	Taniec w kręgu	8,15,22
czwartek	15.45-16.30	Gimnastyka rehabilitacyjna	9,16,23,30
	16.30-19.00	Kurs plastyczny	23,30
	15.30-17.30	Kurs fotograficzny	16,30
piątek	8.30-10.00	Kurs florystyczny	17,24
	9.00 – 10.30	Kurs ogrodniczy	10,31
	10.30-11.30	Kurs zdrowego stylu życia	10,17,24,31

Zajęcia dodatkowe w maju 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7	9.00	Zwiedzanie ogrodu botanicznego z przewodnikiem	Oprowadza pracownik naukowy UJ
8,15,22,29	9.00	Udział w kursie BEPRESEL	Kurs prowadzony przy współudziale pracowników Wydziału lekarskiego UJ
23 Z powodu złej pogody spotkanie odwołane	10.00	Prelekcja o historii Lasku Wolskiego i spacer po Lasku Wolskim	Prelekcje prowadzi pracownik naukowy UJ
14	19.00	Teatr Variete spektakl pt „La fortuna	

		– Dama z Łasiczką”	
16	10.30	Udział w Zlocie CAS-ów w Wilii Decjusza	
16	13.30-15.30	Zajęcia plastyczne	Prowadzą studentki UJ wydziału Psychologii Stosowanej
17,23	11.30 – 14.00	Udział w spotkaniu seniorów w Wilii Decjusza biorących udział w pochodzie OWHC	Organizator Instytut Kultury Willa Decjusza
21	10.00	Zwiedzanie muzeum archeologicznego z przewodnikiem	
28	8.00 – 18.00	Wycieczka do Kurozwęk – zwiedzanie zamku i hodowli bizonów	
31	11.30	Spotkanie z pszczelarzem	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy