



Centrum Aktywności Seniorów „Prądnik Czerwony”

adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie

(Szkoła Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

kontakt – tel.518-329-303

e-mail: caspradnik@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.00-18.00
wtorek	14.00-18.00
środa	14.00-18.00
czwartek	14.00-18.00
piątek	14.00-18.00

Harmonogram zajęć stałych – maj 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	10.00-11.30	Nordic walking 13;20;27	Zbiórka przy szkole
	15.00-16.00	Spotkanie integracyjne uczestników 6; 13; 20; 27	sala D24 Ip.
	16.30-18.00	Taniec w kręgu 6; 20	Duża sala gimnastyczna
	14.00-18.00	Kawiarenka	Sala D10
Wtorek	12.00-14.00	Kurs ogrodniczy 14	w ogrodzie w Goczałkowicach
	14.30-15.15	Gimnastyka ogólnorozwojowa 7; 14; 21; 28	Duża sala gimnastyczna
	13.00-15.00	Zajęcia przygotowujące do turystyki 28	Zbiórka Stara Synagoga ul. Szeroka

	14.00-18.00	Kawiarenka	Sala D10
Środa	15.30-17.30	Kurs plastyczny 8; 22	Sala D24 Ip.
	15.00 – 16.00	Jęz. angielski dla początkujących 15	sala w przyziemiu D10
	16.00-18.00	kurs florystyczny 15	
	14.00-18.00	Kawiarenka	Sala D10
Czwartek	10.15 -11.00 11.05-11.50	Basen – AQUA PARK 16; 23; 30	Pierwsza grupa Druga grupa
	14.00-18.00	Kawiarenka	Sala D10
Piątek	16.00-17.00	Kurs obsługi komputera i urządzeń mobilnych` 10; 17; 24; 31	Sala D11
	14.00-18.00	Kawiarenka	Sala D10

Zajęcia dodatkowe w maju 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9 (czwartek)	10.00-11:00	Uroczyste otwarcie CAS Prądnik Czerwony	Ul. Strzelców 2
13 (poniedziałek)	7.00-18.00	Wyjazd do Morskiego Oka	Zbiórka parking Powiśle
14 (wtorek)	7.00-18.00	Wyjazd do ogrodów (Goczałkowice)	Zbiórka parking Powiśle
16(czwartek)	9.00-14.00	Majówka w otoczeniu Wilii Decjusza	Willa Decjusza
17 (piątek)	14.30-17.30	Filmowa kawiarenka	Ul. Grochowska 24
19 (niedziela)	9.00-15.00	Święto Rodziny	Park im. Dr.H.Jordana
19 -25 (niedz.-sob)	20.38 ; 8.05	Wyjazd nad morze (Dźwirzyno)	Intercity
17 - 18 piątek/sobota	19.00	Noc Muzeów	Muzea krakowskie

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.