



Centrum Aktywności Seniorów „Srebrzysta Krowodrza”

adres: MDK Dom Harcerza, ul. Reymonta 18

telefon: tel. 793 293 999

e-mail: iwona@fundacjaanma.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 - 14.00
wtorek	10.00 - 14.00
środa	10.00 - 14.00
czwartek	10.00 - 14.00
piątek	10.00 - 14.00

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – MAJ 2019

Obowiązuje od dnia 8.05.2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:30-14:00	KASYNO RETRO (klub gracza – brydż, szachy, gry planszowe)	<i>MDK Dom Harcerza, patio</i>
	12:00-13:30	ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia taneczne)	
wtorek	12.00-14.00	CYFROWA ZERÓWKA (indywidualne konsultacje obsługi urządzeń cyfrowych)	<i>MDK Dom Harcerza Obowiązują zapisy na indywidualne spotkania</i>
środa	10:30-12.00	MŁODOŚĆ TO STAN UMYŚŁU (trening osobisty, grupa 1+2)	<i>MDK Dom Harcerza, Patio</i>
	12.00-13.30	ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia taneczne i teatralne, grupa 1+2)	
czwartek	11.00-16.00	OPOWIEŚCI KROWODERSKIE	<i>Miejsce ustalane indywidualnie</i>

ZAJĘCIA DODATKOWE – MAJ 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
7.05.2019 wtorek	8.00- ~ 18.00	WYCIECZKA – ZWIEDZANIE PAŁACU ZAMKOWEGO W PSZCZYNIE z przewodnikiem – „Tajemnice Małopolski”	Zbiórka: MDK Dom Harcerza
14.05.2019 wtorek	13.30-14.30	ZWIEDZANIE ZAKŁADU UZDATNIANIA WODY RUDAWA w ramach zajęć „Życie miasta, moje życie”	Zbiórka: ul. Filtrowa 1, brama główna przed wejściem do Zakładu
16.05.2019 czwartek	10:00-14.00	MAJÓWKA – ZLOT CASÓW „Życie miasta, moje życie”	Willa Decjusza, ul. 28 Lipca 1943 17a
23.05.2019 czwartek	13.00-15.00	SPACER NIE TYLKO HISTORYCZNY – w ramach zajęć „Moje miasto, moja dzielnica, moja mała ojczyzna”	Zbiórka: KFK ul. Mikołajska 2
24.05.2019 piątek	18.00~19.00	WYKŁAD PT. „KRÓLEWSKIE SKARBY W KSIĄŻĘCEJ BIBLIOTECE. MALEŃKA CZĄSTKA MONUMENTALNEJ KOLEKCJI” – prowadzenie Elżbieta Zając, kustosz muzeum - „Życie miasta, moje życie”	Biblioteka Książąt Czartoryskich, ul. św. Marka 17
25.05.2019 sobota	12.30-18.30 18.30-20.30	PIKNIK KROWODERSKI – zabawy „Senior nie zgred, junior nie diabeł” Koncert - „Muzyka wśród drzew”	MDK Dom Harcerza
28.05.2019 wtorek	10.00-11.00	SPOTKANIE Z FIZJOTERAPEUTĄ ORAZ PRZEDSTAWICIELEM UZDROWISKA KRAKÓW SWOSZOWICE „Klub Pasjonata”	CENTRUM OBYWATELSKIE, ul. Reymonta 20, wejście litery L-E
28.05.2019 wtorek	11.15-13.00	SPOTKANIE CZŁONKÓW CAS „Moje miasto, moja dzielnica, moja mała ojczyzna”	CENTRUM OBYWATELSKIE, ul. Reymonta 20, wejście litery L-E

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.