



Centrum Aktywności Seniorów  
„Dojrzały smak życia”  
ul. Rzeźnicza 2a

### Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres: Kraków, ul. Rzeźnicza 2A

telefon: 12 294 81 35

e-mail: [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

**O B O W I Ą Z U J E O D 8.05.2019**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – MAJ 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Trendy w modzie – wiosenne porządki w szafie	6.05
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Polska Akcja Humanitarna	13.05
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Irlandia Północna	20.05
poniedziałek	11.00-12.30	Z cyklu: „Spotkajmy się...” Mężczyźni Zofii Nałkowskiej	27.05
poniedziałek	12.30-14.00	Zajęcia z gier stolikowych, planszowych	6,20.05
poniedziałek	9.00-10.30	Język angielski gr 1	6,13,20,27.05
wtorek	9.00-10.30	Język francuski gr.1	7.05

wtorek	11.00-12.30	Literatura	7.05
wtorek	12.00-13.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki	7,14,21.05
środa	9.00-10.30	Język angielski grupa2	8,15,22,29.05
środa	11.00-12.30	Z cyklu: „Pokaż mi...” Chińskie przysmaki	22.05
środa	11.00-12.30	Zajęcia z nordic walking	8,15,29.05
środa	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu petanki	8,22.05
czwartek	11.00-12.30	Trening mediacji	9,23.05
piątek	11.00-12.30	Język francuski gr.2	10,17,24,31.05
piątek	10.00-15.00	Turystyka piesza Szlakiem dwóch kopców	31.05

### ZAJĘCIA DODATKOWE - MAJ

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**