

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail justyna.kasinska@villa.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 – 16.00
wtorek	9.30 – 13.30
środa	9.30 – 13.30
czwartek	8.00 – 12.00
piątek	8.00 – 12.00

OBOWIĄZUJE OD 06.05.2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – MAJ 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-11.30	JĘZYK FRANCUSKI	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	12.00 - 13.30	SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking	Zespół pałacowo- parkowy Willi Decjusza
	14.00-15.30	ZDROWY TRYB ŻYCIA spotkania z ekspertem 06.05, 20.05	Dom Łaskiego Sala Błękitna
wtorek	9.30 – 13.30	WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC - dla średnio zaawans. 7.05, 21.05, 28.05	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	14.00 – 16.00	NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe 2 grupy: grupa II – poziom podstawowy – 14.05, 28.05 grupa I – poziom zaawansowany – 21.05 bez zajęć 7.05	Dom Łaskiego Sala Błękitna

środa	9.45 – 10.45	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy dla początkujących	Mr Brown ul. Kasztanowa
	11.00 – 12.00	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy kontynuacja	Mr Brown ul. Kasztanowa
	11.00-12.30	INFORMATYCZNA POMOC TECHNICZNA 08.05 i 22.05	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	12.45 – 14.45	KURS RYSUNKU – nauka sztuki rysunku 8.05, 15.05, 22.05, 29.05 dodatkowo miniplener malarski w czwartek 16.05	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	15.00-16.30	Spotkanie członków CAS – warsztaty aktywizujące (08.05)	Dom Łaskiego Sala Błękitna
czwartek	10.00 – 13.00	WARSZTATY LITERACKIE - Pisać każdy może – rozwijamy wyobraźnię 09.05, 30.05 wyjątkowo też we wtorki 07.05 i 21.05 bez zajęć 2.05	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	11.30 – 12.15	PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących bez zajęć 2.05	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
piątek	8.00 – 12.00	Przestrzeń CAS	Jadalnia Dom Łaskiego

ZAJĘCIA DODATKOWE –MAJ 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
wtorek 14.05.2019	11.00-14.00	Spotkania Klubu Literackiego SAGA	Sala Błękitna Dom Łaskiego
środa 15.05.2019			

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.