



Centrum Aktywności Seniorów Seniorzy nauczycielami życia

adres: os. Górali 23

koordynator : Barbara Zięba telefon: 608 473 767

e-mail: cas@gaudiumetspes.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 - 13.00
wtorek	9.00 - 13.00
środa	9.00 - 13.00 (1.05.2019 r. CAS nieczynny)
czwartek	9.00 - 13.00 (2.05.2019 r. CAS nieczynny)
piątek	9.00 - 13.00 (3.05.2019 r. CAS nieczynny)

OBOWIĄZUJE OD 1 maja 2019 r.

(data dzienna)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – maj 2019 rok

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	9.15-10.00 10.00-10.45	kurs tańca towarzyskiego I grupa II grupa	zajęcia będą odbywały się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie
poniedziałek	15.45-16.30 16.30 - 17.15	zajęcia rozwojowe; nordic walking I i II gr	W razie niepogody zajęcia w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie

Poniedziałek	11.00-12.00	kurs z obsługi nowych technologii nowa grupa	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
	12.00 -13.00	grupa średnio zaawansowana	
wtorek	10.00-11.00	kurs n/t wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorząd. I II grupa	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
	11.00 - 12.00		
Środa	10.00 - 11.00	Kurs plastyczny z elementami grafiki - I grupa kurs plastyczny z elementami grafiki - II grupa	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
	11.00-12.00		
Czwartek	15.45- 16.30	zajęcia rozwojowe zajęcia ruchowe I grupa II grupa	zajęcia będą odbywać się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie
	16.30-17.15		
Czwartek	8.30-9.30	kurs nr 1 jęz. angielskiego grupa początkująca I grupa początkująca II kurs nr 2 języka angielskiego grupa zaawansowana I grupa zaawansowana II	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
	9.30-10.30		
	10.30-11.30		
	11.30-12.30		
Czwartek	12.30- 13.15	zajęcia wokalnno -muzyczne I grupa II grupa	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
	13.15-14.00		

ZAJĘCIA DODATKOWE – maj 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16.05.2019 r.	10.00 -14,30	Majówka Złot CAS -ów w Willi Decjusza występy artystyczne, zwiedzanie,	Obowiązują wcześniejsze zapisy u koordynatora
19.05.2019 r.	11,00 – 19,00	Święto Rodziny w Parku Jordana – wiele atrakcji: taniec	Osoby zainteresowane aktywnym

		na trawie, gry, Eco-zabawy, wystawa „tak było dawniej”, prezentacja aktywności CAS-ów, muzyka, konkursy,	uczestnictwem proszone są o wcześniejsze zgłoszenie u koordynatora
21.05.2019 r.	11,00 -12,00	Zwiedzanie pracowni Warsztatów Terapii Zajęciowej Gaudium et Spes, os. Górali 19	

Kawiarenka CAS – czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-13.00 w siedzibie CAS os. Górali 23

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.