



Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydłone Wzgórza

adres: os Na Stoku 1

telefon: 519 649 567

e-mail: hmikulska@poczta.onet.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10-14
wtorek	10-14
środa	10-14
czwartek	10-14
piątek	10- 14

OBOWIĄZUJE OD 1 maja 2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – na maj 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10-12	Kawiarenka seniora	
	12-14	Zajęcia plastyczne Papierowa wiklina	
wtorek	10-12	Kurs obsługi laptopów	
	12-14	Zajęcia plastyczne decoupage	
środa	10-12	Gry stolikowe	
	12-14	Gimnastyka rehabilitacyjna	
czwartek	10-11	Trening pamięci	
	11-13	Zdrowe żywienie	
	13-14	Nordic Walking	
piątek	10-12	Gimnastyka przy muzyce	
	12-14	Kawiarenka seniora	

ZAJĘCIA DODATKOWE –maj 2019

Data, dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.05 środa		Zwiedzanie wystawy prac plastycznych młodzieży niesłyszącej w MDK Fort 49 Krzesławice	
13.05 poniedziałek		Wykład „ Ciekawostki z życia pszczół” Pan Michał Kolasa	
16.05 czwartek		Majówka w otoczeniu Willi Decjusza	
19.05 niedziela		Święto Rodziny w Parku im. dr. H. Jordana	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy