

Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”

adres: os. Tysiąclecia 42

telefon: 664-662-276,

722 -102-173

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	14:00 – 19:00
Wtorek	8:00 – 14:15
Środa	12:30 – 13:30, 15:45 – 18:15
Czwartek	9:00- 12:00
Piątek	11:30 – 15:30

OBOWIĄZUJE OD 4 maja 2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH maj– 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	14:00 -16:00	Plastyka/rękodzieło	początek 13 maja zapisy
	16:00 -18:00	Nowe technologie poziom podstawowy (Tablety)	
	18:00 -19:00	Nowe technologie Konsultacje indywidualne	

Wtorek	8:00 – 8:45	Gimnastyka usp. gr.I	7.05 wolontariat
	8:45 -9:30	Gimnastyka usp.gr.II	
	9:45 – 11:15	Spotkania z filozofią	
	11:15 -12:15	j. angielski podstawa	
	12:15 – 13:15	j. angielski poziom średni	
	13:15 – 14:15	język hiszpański	
Środa	12:45 – 13:30	taniec w kręgu,	
	14:00 – 16:00	nowe technologie poziom średni (tablety)	
Czwartek	9:00 – 10:00	Nordic walking	2 maja nie ma zajęć
	10:00 – 12:00	Spotkania integracyjne	2 maja nie ma spotkania
piątek	11:30 -12:15	Gimnastyka uspr. gr.I	
	12:15-13:00	Gimnastyka uspr. gr II	

	13:00 – 14:00	dyżur	Wolontariat
--	---------------	-------	-------------

ZAJĘCIA DODATKOWE maj 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6 poniedziałek	9:45-13:45	Wędrówka piesze Wzgórze Wawelskie	Zbiórka godz. 9:45 CAS
Sobota	15:00 – 15:45	Basen	Handlowe 4 od 4 maja Zapisy
18 sobota	8:30 – powrót w godzinach popołudniowych	Wycieczka Lanckorona – Kalwaria Zebrzydowska	Informacja Odjazd autokaru 8:30 przystanek Dywizjonu 303. Zapisy do 10 maja

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy