

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

e-mail: anna.pietras@poczta.fm

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:00- 13:30
Wtorek	9:00 – 14:00
Środa	9:00 – 11:30, 13:00 – 16:00
Czwartek	9:00 – 11:30, 15:00 – 17:00
Piątek	11:00 -16:00

OBOWIĄZUJE OD 4 maja 2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – maj 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 -10:15	Gimnastyka zdrowy kręgosłup I gr.	
	10:15 -11:00	Gimnastyka zdrowy kręgosłup II gr	
	11:15– 12:15	Niemiecki podstawa	
	12:15 – 13:15	Niemiecki średni	
	11:00 – 12:00	Dyżur	Wolontariat

Wtorek	8:45 – 9:45	Angielski podstawa	
	9:45 – 10:45	Angielski średni	
	11:00 -12:00	Nowe technologie średni poziom	
	12:15 – 14:15	Malarstwo/rękodzieło	
Środa	9:00 -10:00	Nordic walking	Park AWF
Środa	10:30 -11:30	Nowe technologie średni poziom	
Środa	12:15-13:15	Angielski podstawa	8,15 odrabiamy lipiec
	13:15-14:15	Angielski średni	8,15 odrabiamy lipiec
Środa	14:15-15:45	Dyżur	Wolontariat
Czwartek	9:30 -11:00	Nowe technologie podstawa	2 maja nie ma zajęć
	11:15 – 13:15	Szyk i elegancja warsztaty	Firma Lucy Style 9,23
	15:15 – 16:45	Taniec w kręgu	
Piątek	13:00 – 14:30	Angielski podstawa	Każde zajęcia dłużej o 0,5 h – odrabiamy Lipiec
	14:30 – 16:00	Angielski średni	Każde zajęcia dłużej o 0,5 h.
Piątek	11:00-13:00	Gimnastyka umysłu	

ZAJĘCIA DODATKOWE maj 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Czwartek 30	12:00 -15:00	Wędrówki piesze, Ogród botaniczny	Zbiórka 12:00 przed wejściem do ogrodu Zapisy.
piątek 10	9:00 -11:00	Nasze sprawy, integracja	Wolontariat
Poniedziałek 13 i 20	9:00 – 9:15 12:30 – 13:00	Seniorzy czytają dzieciom	Wolontariat Przedszkole 182
Czwartki 9,16,23,30	12:15 – 12:45	Seniorzy czytają dzieciom Grupa integracyjna	Wolontariat przedszkole 182
Sobota	11:15-12:00	Basen	Handlowe 4, Od 4 maja
11 sobota	Godz. 9:00 -14:00	Warsztaty Florystyczne	Uczestnictwo zgodnie z listą.
18 sobota	8:30 - powrót późnym popołudniem	Wycieczka autokarowa – Lanckorona, Kalwaria Zebrzydowska	Informacja dla seniorów odjazd autokaru 8:30, parking przystanek Dywizjonu 303

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy