



FUNDACJA
GERIATRICS

Centrum Aktywności Seniorów Geriatrics

adres: ul. Drożdżowa 2, 30-898 Kraków

telefon: 798921638, 667248065

e-mail: e.zytynskachwast@interia.pl

Kawiarenka Seniora CAS Geriatrics czynna

od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15.30-20.30
wtorek	15.30-20.30
środa	15.30-20.30 (Dnia 01.05.2019 , 08.05.2019r , 22.05.2019 Kawiarenka Seniora nie będzie czynna, ze względu na dzień ustawowo wolny od pracy i zajęcia w Muzeum Geologicznym, ul. Senacka 1 oraz Kinie Kika, ul. Ignacego Krasickiego 18, w Krakowie)
czwartek	15.30-20.30 (Dnia 02.05.2019 Kawiarenka Seniora nie będzie czynna, ze względu na wolne pracownika)
piątek	15.30-20.30 (Dnia 03.05.2019 , 10.05.2019r Kawiarenka Seniora nie będzie czynna, ze względu na dzień ustawowo wolny od pracy oraz zbiórkę finansową 2019/1401/OR)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –maj 2019

OBOWIAZUJE OD 01.05.2019r-31.05.2019r

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	16.00-18.00	Warsztat zdrowego żywienia	Warsztaty rozpoczęły się dnia 15.04.2019r.

			<p>Kolejne terminy warsztatów: 06.05.2019r, 20.05.2019r. <u>Nadal trwają zapisy.</u></p>
	16.00-18.00	<p>Warsztaty wiedzy obywatelskiej i wiedzy o samorządzie –grupa podstawowa A1</p>	<p>Warsztaty rozpoczynają się od 13.05.2019r. Kolejny termin to: 27.05.2019r Warsztaty będą odbywać się, co drugi tydzień. <u>Od 01.04.2019r trwają zapisy.</u></p>
	18.00-20.00	<p>Gry stolikowe</p>	<p>Zajęcia rozpoczęły się dnia 29.04.2019r. Kolejne terminy spotkań: 06.05.2019r, 20.05.2019r. <u>Nadal trwają zapisy.</u></p>
Wtorek	17.00-19.00	<p>Trening pamięci-grupa podstawowa A1</p>	<p>Trening rozpoczął się 16.04.2019 -grupa podstawowa A1. Kolejne terminy: 14.05.2019, 21.05.2019, <u>Nadal trwają zapisy.</u></p>
Środa	16.00-18.00	<p>Warsztaty nauki o ziemi i jej dziejach-grupa podstawowa A1</p>	<p>Warsztaty rozpoczynają się 08.05.2019r. Kolejny termin zajęć:22.05.2019r. Zajęcia odbywają się, co drugi tydzień w Muzeum Geologicznym w Krakowie, ul. Senacka 1.</p>

			Od 01.04.2019r trwają <u>zapisy.</u>
	18.00-19.00	Zajęcia ogólnoruchowe (nordoc-walking)	Zajęcia rozpoczynają się od 08.05.2019r. Kolejny termin zajęć: 22.05.2019r. Grupa, co drugi tydzień spotyka się pod Muzeum Geologicznym, ul. Senacka 1. Od 01.04.2019r trwają <u>zapisy.</u>
	19.00-21.00	Filmowy Klub Seniora	Klub Filmowy zaczyna działać od 08.05.2019r. Kolejny termin spotkania: 22.05.2019r. Grupa spotyka się, co drugi tydzień w Kinie Kika, ul. Ignacego Krasickiego 18, w Krakowie. Od 01.04.2019r trwają <u>zapisy.</u>
	17.30-19.30	Warsztaty malarskie – grupa podstawowa A1	Warsztaty rozpoczynają się od 15.05.2019r. Kolejny termin warsztatów: 29.05.2019r. Warsztaty będą odbywać się co drugi

			tydzień (w dni, kiedy nie ma zajęć w Muzeum Geologicznym) <u>Od 01.04.2019r trwają zapisy.</u>
	15.30-17.30	Wielopokoleniowe warsztaty decupage	Warsztaty trwają od 02.04.2019r. Kolejny termin warsztatów: 15.05.2019r Nadal trwają zapisy.
Czwartek	16.00-17.00	Zajęcia ogólnoruchowe (nordoc-walking)	Zajęcia rozpoczynają się 09.05.2019r. Kolejne terminy zajęć: 16.05.2019r., 23.05.2019r., 30.05.2019r. <u>Od 01.04.2019r trwają zapisy.</u>
	17.00-19.00	Kurs mediacji i negocjacji- grupa A1	Kurs rozpoczął się 25.04.2019r. Kolejne terminy zajęć: 09.05.2019r, 16.05.2019r, 23.05.2019r, 30.05.2019r. <u>Nadal trwają zapisy.</u>
Piątek	17.00-19.00	Warsztaty rozwoju osobistego	Warsztat rozpoczął się dnia 19.04.2019r Kolejne terminy warsztatów: 10.05.2019r, 24.05.2019r, 31.05.2019r.

			<u>Nadal trwają zapisy.</u>
	19.00-20.00	Spotkanie sympatyków Wzgórza Kaim w Krakowie	Pierwsze spotkanie odbędzie się 10.05.2019r. Spotkanie będzie odbywać się raz w miesiącu. <u>Od 01.04.2019r trwają zapisy.</u>

ZAJĘCIA DODATKOWE

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
07.05.2019r	17.00-19.00	Spotkanie koordynatora projektu CAS Geriatrics z osobami realizującymi projekt i wolontariuszami	
10.05.2019r	08.00-20.00	Zbiórka finansowa do puszek kwestarskich (Z1) „ W późnej dorosłości nie ma samotności ”, nr. zbiórki publicznej 2019/1401/OR	Zbiórka odbędzie się w markecie Tesco, ul. Wielicka 259. Celem zbiórki jest zebranie środków finansowych do puszek kwestarskich na częściowe dofinansowanie wycieczki grupy 14 seniorów i 2 opiekunów do Gdańska, w dniu 27.06-30.06.2019r. , oraz promocja działań Fundacji Geriatrics, w tym CAS Geriatrics,

			wśród mieszkańców Prokocimia.
11.05.2019r	08.00-20.00	Zbiórka finansowa do puszek kwestarskich (Z1) „ W późnej dorosłości nie ma samotności ”, nr. zbiórki publicznej 2019/1401/OR	Zbiórka odbędzie się w markecie Tesco, ul. Wielicka 259. Celem zbiórki jest zebranie środków finansowych do puszek kwestarskich na częściowe dofinansowanie wycieczki grupy 14 seniorów i 2 opiekunów do Gdańska, w dniu 27.06-30.06.2019r , oraz promocja działań Fundacji Geriatrics, w tym CAS Geriatrics, wśród mieszkańców Prokocimia.
17.05.2019r	08.00-15.00	Zbiórka finansowa do puszek kwestarskich (Z2) „ W późnej dorosłości nie ma samotności ”, nr. zbiórki 2019/1401/OR .	Zbiórka odbędzie się na Uniwersytecie Rolniczym w Krakowie, dnia 17.05.2019r . Celem zbiórki jest zebranie środków finansowych do 5 puszek kwestarskich na częściowe dofinansowanie wycieczki grupy 14 seniorów i 2 opiekunów do Gdańska, w dniu

			<p>27.06-30.06.2019r, oraz promocja działań Fundacji Geriatrics, w tym CAS Geriatrics, wśród mieszkańców Krakowa.</p>
15.06.2019r	10.00-12.00	<p>Szkolenie „Nowe technologie dla seniorów”</p>	<p>Szkolenie organizowane będzie w ramach Małopolskiego Festiwalu Innowacji, który trwa od 10-16.06.2019r. <u>Od 01.04.2019r trwają zapisy.</u></p>
27.06-30.06.2019r		<p>Wycieczka do Gdańska (pociągiem)</p>	<p>Wycieczka jest podsumowaniem projektu „Adoptuj Babcie, Dziadka - adoptuj Wnuczka” realizowanego przez krakowskich seniorów z gdańskimi przedszkolakami. Koszt wycieczki pokrywają seniorzy (wycieczka będzie częściowo dofinansowana z środków zebranych podczas zbiórek publicznych Z1, Z2 – numer zbiórki 2019/1401/OR. <u>Obecnie są jeszcze wolne miejsca.</u></p>

06.07.2019r.	15.00-19.00	Zabawa integracyjna przy ognisku/grillu	Miejsce spotkania zostanie podane w terminie późniejszym. Ilość miejsc ograniczona. <u>Trwają zapisy.</u>
20.07.2019r.	7.00-20.00	Wycieczka górską do Mszany z instruktorem nordic-walking (PKS)	Wyjazd częściowo jest współfinansowany przez Fundację PZU Miejsce spotkania zostanie podane w terminie późniejszym. Ilość miejsc ograniczona. <u>Trwają zapisy.</u>
29.09.2019r- 11.10.2019r		Wyjazd sanatoryjny wraz z 3 zabiegami leczniczymi - Dniepro-Beskid w Truskawcu (Ukraina)	Koszt sanatorium pokrywają seniorzy. <u>Trwają zapisy.</u>
30.11.2019- 01.12.2019		Przebierana zabawa Andrzejkowa wielopokoleniowa z Fundacją Geriatrics w rytmach lat 60-tych w Mszanie Dolnej (autobus z siedziby Fundacji Geriatrics w Krakowie, ul. Drożdżowa 2)	Koszt zabawy pokrywają seniorzy. Ilość miejsc ograniczona(40 osób). <u>Trwają zapisy.</u>

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

