

## Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - ul. Armii Krajowej 95

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 1 maja 2019**

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – *maj* 2019

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -11.00	zajęcia językowe – grupa zaawansowana	
	11.00 -12.00	zajęcia językowe – grupa początkująca	
	12.00 – 14.00	zajęcia szachowe	
wtorek	10.00 - 12.00	zajęcia teatralne	
	12.00 -14.00	kawiarenka obywatelska	
	16.15- 18.15	zajęcia na basenie	Zajęcia odbywają się na basenie AGH – obowiązują wcześniejsze zapisy

środa	10.00 – 12.00	zajęcia ruchowe	
	12.00- 14.00	przygotowanie do turystyki pieszej, rowerowej, wodnej	
czwartek	10.00-12.00	zdrowe gotowanie i żywienie	
	12.00 – 14.00	obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	
piątek	9.00 – 13.00	zajęcia brydżowe – Szkoła Podstawowa nr 10 ul. Blachnickiego w Krakowie	

### **Zajęcia dodatkowe w maju 2019:**

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**