



## Centrum Aktywności Seniorów „Srebrzysta Krowodrza”

adres: MDK Dom Harcerza, ul. Reymonta 18

telefon: tel. 793 293 999

e-mail: [iwona@fundacjaanma.org.pl](mailto:iwona@fundacjaanma.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 - 14.00
wtorek	10.00 - 14.00
środa	10.00 - 14.00
czwartek	10.00 - 14.00
piątek	10.00 - 14.00

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – MAJ 2019

**Obowiązuje od dnia 1.05.2019**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:30-14:00	<b>KASYNO RETRO</b> (klub gracza – brydż, szachy, gry planszowe)	<i>MDK Dom Harcerza, 1 piętro, galeria</i>
	12:00-13:30	<b>ŚWIATŁA RAMPY</b> (zajęcia taneczne)	
wtorek	12.00-14.00	<b>CYFROWA ZERÓWKA</b> (indywidualne konsultacje obsługi urządzeń cyfrowych)	<i>MDK Dom Harcerza Obowiązują zapisy na indywidualne spotkania</i>
środa	10:30-12.00	<b>MŁODOŚĆ TO STAN UMYŚŁU</b> (trening osobisty, grupa 1+2)	<i>MDK Dom Harcerza, 1 piętro, galeria</i>
	12.00-13.30	<b>ŚWIATŁA RAMPY</b> (zajęcia taneczne i teatralne, grupa 1+2)	
czwartek	11.00-16.00	<b>OPOWIEŚCI KROWODERSKIE</b>	<i>Miejsce ustalane indywidualnie</i>

## ZAJĘCIA DODATKOWE – MAJ 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
7.05.2019 wtorek	<b>8.00- ~ 18.00</b>	<b>WYCIECZKA – ZWIEDZANIE PAŁACU ZAMKOWEGO W PSZCZYNIE z przewodnikiem – „Tajemnice Małopolski”</b>	Zbiórka: MDK Dom Harcerza
14.05.2019 wtorek	<b>13.30-14.30</b>	<b>ZWIEDZANIE ZAKŁADU UZDATNIANIA WODY RUDAWA w ramach zajęć „Życie miasta, moje życie”</b>	Zbiórka: ul. Filtrowa 1, brama główna przed wejściem do Zakładu
16.05.2019 czwartek	<b>10:00-14.00</b>	<b>MAJÓWKA – ZLOT CASÓW „Życie miasta, moje życie”</b>	Willa Decjusza, ul. 28 Lipca 1943 17a
23.05.2019 czwartek	<b>13.00-15.00</b>	<b>SPACER NIE TYLKO HISTORYCZNY – w ramach zajęć „Moje miasto, moja dzielnica, moja mała ojczyzna”</b>	Zbiórka: KFK ul. Mikołajska 2
24.05.2019 piątek	<b>18.00~19.00</b>	<b>WYKŁAD PT. „KRÓLEWSKIE SKARBY W KSIĄŻĘCEJ BIBLIOTECE. MALEŃKA CZĄSTKA MONUMENTALNEJ KOLEKCJI” – prowadzenie Elżbieta Zając, kustosz muzeum - „Życie miasta, moje życie”</b>	Biblioteka Książąt Czartoryskich, ul. św. Marka 17
25.05.2019 sobota	<b>12.30-18.30 18.30-20.30</b>	<b>PIKNIK KROWODERSKI – zabawy „Senior nie zgred, junior nie diabeł” Koncert - „Muzyka wśród drzew”</b>	MDK Dom Harcerza
28.05.2019 wtorek	<b>10.00-11.00</b>	<b>SPOTKANIE Z FIZJOTERAPEUTĄ ORAZ PRZEDSTAWICIELEM UZDROWISKA KRAKÓW SWOSZOWICE „Klub Pasjonata”</b>	CENTRUM OBYWATELSKIE, ul. Reymonta 20, wejście litery L-E
28.05.2019 wtorek	<b>11.15-13.00</b>	<b>SPOTKANIE CZŁONKÓW CAS „Moje miasto, moja dzielnica, moja mała ojczyzna”</b>	CENTRUM OBYWATELSKIE, ul. Reymonta 20, wejście litery L-E

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**